

Étinco© Présente
LA RAISON THÉRAPIE ©
SESSION NO 6 LA BROSSE

IMPORTANT
VEILLEZ CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR
VOIR L'ENTENTE ÉTINCO
AVANT DE COMMENCER
A LIRE.



Skype  pseudo senecalyvon Longueil Québec

JE CHOISIS MA VIE EN JOUANT LE TOUT POUR LE TOUT
PAR LA MISE EN FORME PHILOSOPHIQUE
DE LA FUSION DE DEUX SÉMINAIRES
1- OBÉTÉX /PAR JEAN-GUY LÉBOEUF & 2- EST /PAR Carl Frederick
RENOMMER LA RAISON THÉRAPIE!
CAR VOYEZ-VOUS! LA VIE EST UN JEU! OU TOUT LE MONDE VEUT
AVOIR

RAISON!

Rien d'autres. Rien de plus et certainement rien de moins.

Étinco© no- 500-15- 019654

BEAU R.A.R.E. TEL

BON + - QUEL

PARFAIT O.A.P.C.

Je vous averti, il n'y a rien dans ce séminaire, La Raison Thérapie. Tout est en vous. Cependant, votre vie peut se transformer simplement, simplement, simplement!

Ce séminaire à l'intention, de créer l'espace où vous pouvez choisir de prendre conscience de toute la force en vous, de telle sorte que les barrières que vous

avez essayé de changer et que vous avez décidé d'endurer, vont se dissoudre simplement parce que vous aurez choisi, de ne plus avoir raison.

Notez bien ceci: je ne pense pas connaître des choses qui vous feraient du bien si vous les connaissiez, je pense que vous, vous connaissez des choses qui vous feraient du bien si vous **saviez que vous les connaissez**. Donc, je ne vous apprendrai rien; et **je vous promets rien**. Cependant vous, vous allez apprendre que vous connaissiez beaucoup de choses, alors que, **vous ne saviez pas que vous connaissiez toutes ces choses**.

Pour bien profiter de cette lecture et ensuite faire vous-même vos propres **observations**, vos propres **études**, vos propres **expérimentations**. (**Obétex**) DE CE QUI **EST!**

INTRODUCTION

J'avais un objectif en tête en te présentant, La Raison Thérapie, c'est t'aider à faire place nette, pour que tu puisses enfin gagner à tous les JEUX auxquels tu joues présentement.

J'aimerais te faire un aveu avant que tu ne commence ; a lire; Je veux dire que tu sais déjà TOUT ce que je vais te dire. Pas ((un peu))... mais bien TOUT. Au fur et à mesure que nous allons avancer, je vais tout simplement créer un espace où tu pourras joindre toutes les pièces du casse-tête de façon à y voir clair.

Par contre, ta vie, c'est ton casse-tête et non le mien. Il en est ainsi depuis le début des temps et il va en être de même tant et aussi longtemps que tu existeras.

Moi, je ne suis qu'un être humain venu te rencontrer pour voir où tu t'en vas. Du début à la fin, je veux que tu joues le rôle de critique. Si, à un moment ou à un autre, tu fronces les sourcils devant certaines phrases, te disant: ((Ce bonhomme-là a perdu la tête!)) Je veux que tu te débarrasses immédiatement de ce pdf. La Raison Thérapie. Ne continues pas à lire... tu perdras ton temps. Quoi que tu choisisses de faire, NE ME permets jamais de te conduire dans aucun mirage. Je soutiens que tu as jusqu'à ce jour permis aux autres de te dire comment vivre ta vie. Depuis le début de ta vie, tu circules sur des avenues que l'on t'a incité à suivre. Et moi, je te dis que tu as perdu la tête si tu te fais ça à toi-même.

LA VIE EST UN JEU OU TOUT LE MONDE VEUT AVOIR RAISON.

Rien d'autres. Rien de plus et certainement rien de moins. Et comme tu le sais très bien maintenant, tous jeu comporte des règles, je vais les appeler des ((ententes)).

En d'autres mots, tu as choisi de t'asseoir ici avec moi, et de jouer à mon jeu, La Raison Thérapie. Et tu sais très bien que tu peux choisir à n'importe quel moment d'arrêter le jeu et de t'en aller.

Voici les ententes que je veux conclure avec toi avant que tu commences la première session!

1 Tu consentira à t'engager à fond dans cette expérience et en même temps, d'écartier le plus possible d'éléments étrangers à cette expérience. De quoi est ce que je veux parler? C'est bien claire, je veux être seul avec toi dans une pièce tranquille. N'expérimente pas cette expérience dans un train, sur la place public, ni sur la plage, ni en tout endroit où la lecture pourrait être interrompue.

N'expérimente pas non plus ce séminaire immédiatement après un moment difficile dans ta vie.

2 Tu examineras ta vie de près, attentivement, objectivement, pour voir si tu retires vraiment de ta vie ce que tu en veux. Si tu ne te sens pas prêt à faire ça, ne te donne même pas la peine de commencer à lire.

3 Tu ne liras que l'orsque tu seras dans un état de pleine conscience. Je veux dire (a). sois vraiment éveillé. Je ne vais pas te raconter une histoire pour t'endormir; je te parle d'un jeu que tu appelles ta vie; **(b).** satisfais tout tes besoins physiques avant de t'asseoir, et pour aussi longtemps que durera l'expérience. Si tu as absolument ((besoin d'y aller)) à un moment donné, ce sera la fin de la session. Tu reprendras une autre fois; **(c).** abstiens-toi de toute potion affectant tes facultés, de toute lotion ou de tout autre truc au moins douze heures avant de t'installer. J'inclus l'aspirine, les médicaments pour la digestion, etc., de même, évidemment, que l'alcool, la marijuana, etc.. Tu sais très bien ce dont je veux parler... ne te mets pas des nuages dans la tête; **(d)** laisse toute nourriture dans la cuisine. Et abstiens-toi de fumer, de préférence, même si je n'en fais pas une condition essentielle.

4 lis lentement... permets aux mots de t'atteindre vraiment. Rumine-les avant d'aller plus loin. Assure-toi qu'il te conviennent, vois s'ils te disent la vérité ou non. Si cela prend six semaines de vie conscience pour terminer ce sera parfait. Ceci n'est pas a consommer en une seule soirée! Même si c'est peut-être ce que tu avais d'abord cru; sache qu'à certains moments, tu auras envie de jeter ce PDF a la corbeille, de me détester ou de donner un bon coup de pied dans le mur. Je te le dis, tu seras vraiment en colère. J'accepte ça. Mais tu auras grand avantage à t'y préparer.

Bref, si tu choisis d'explorer ta vie et d'examiner de près ce qui se passe en toi, partons à l'aventure tous les deux. Ce que nous allons découvrir c'est tout toi. Tu es un être tellement beau et parfait que je vais prendre plaisir à chaque seconde que je passerai à participer au jeu de ta vie. Rien ne me ferait plus plaisir que de te voir jouer un jeu nouveau, et de partager cette expérience avec toi.

Préambule

*La vie est un jeu. Mais vous devez jouer pour gagner. Un enfant joue et gagne. Pourquoi pas vous? L'intention de **La Raison Thérapie** est de vous assister et de vous seconder de telle sorte que vous puissiez progressivement éliminer les barrières qui sont sur votre chemin et qu'ainsi vous puissiez gagner le jeu que vous jouer.*

Et, je dois vous faire une triple confession: d'abord, vous et moi, nous sommes spirituellement parfaits; ce qui nous empêche de manifester cette perfection, c'est notre ensemble de barrières maintenues par notre intelligence dans notre vie émotive et notre vie physique. Ensuite, je suis comme vous en train d'escalader la montagne de l'évolution personnelle, de la prise de conscience, de l'épanouissement cosmique.

*Enfin, vous savez déjà tout ce que **La Raison Thérapie** va faire: c'est de créer l'espace pour que vous puissiez reconnaître votre vérité. Et pour réaliser cette intention, **La Raison Thérapie** s'appuie sur des philosophie anciennes et nouvelles, des auteurs antique et contemporains, les sciences et les arts, le mysticisme et l'ésotérisme. Je vous souhaitent augmenter en vous le goût de la recherche, de la réflexion, de l'action; ainsi, vous prendrez davantage conscience de la personne que vous êtes et de l'univers où vous vivez.*

Cependant, votre vie, c'est la vôtre, non la mienne. Je suis un être humain comme vous, et moi aussi je cherche les réponses aux question fondamentales: «Qui suis-je? D'où je viens? Où suis-je? Où vais-je? » Alors, je veux que vous soyez mon critique. Je vous demande d'être constamment sur vos gardes: régulièrement, observez, étudiez, et expérimentez vos réactions dans chaque instant présent.

Je veux aussi que vous soyez votre propre critique. Jusqu'à ce jour vous avez laissé trop de personnes vous dire quoi faire avec votre vie. Vous vous êtes laissé influencer trop souvent. J'affirme que vous avez le pouvoir de choisir. De choisir d'être une personne de plus en plus heureuse. Et vous pouvez choisir la manière, le rythme, le style de votre croissance, de votre évolution, de votre progrès.

Quel est le jeu de la vie? C'est que l'âme doit prendre conscience de sa perfection en faisant un voyage dans un taxi qu'on appelle le corps, à l'aide d'un ordinateur qui est l'intelligence.

Je veux que vous preniez l'engagement des énoncés suivants:

- **Pour être heureux, observez et acceptez ce qui est, ensuite, choisissez!**
- **Pour mieux aimer et être aimé, communiquez, dialoguez, partagez!**
- **Choisissez ce que vous avez, et vous aurez ce que vous choisirez!**
- **Vous êtes ce que vous êtes, et vous n'êtes pas ce que vous n'êtes pas!
C'est parfait!**
- **Vous avez le pouvoir de choisir. De choisir d'être. D'être une personne.**

Une personne de plus en plus heureuse.

- Les roches sont dures, l'eau est trempée, toi c'est toi, lui c'est lui, elle c'est elle, moi c'est moi.
- Ma vérité est différente, de ta vérité.
- Choisissez de vivre totalement votre vie, un instant à la fois, vous, ici, maintenant.
- Observez et acceptez la personne que vous êtes ici maintenant, simplement, sans effort, sans résistance, sans peur, sans reproche.
- Vous êtes parfait, ce sont vos barrières qui vous empêchent de manifester votre perfection.
- Vous êtes la source de toute votre vie.
- Vivez simplement et totalement, faites des efforts sans efforts.
- Prenez votre passé tel quel, vivez votre présent simplement, créez votre futur selon vos choix.
- Vous avez à vous occuper seulement de ce qui est ici maintenant, vous n'avez pas à vous préoccuper de ce qui n'est pas ici maintenant.
- Vivez simplement, respectez vos ententes et faites ce qu'il y a à faire.
- La seule force assez puissante pour transformer la qualité de votre vie, c'est vous.
- Choisissez de vivre chaque instant avec la détermination d'en faire l'un des grands instants de votre vie.
- Vous êtes responsable de choisir, choisissez d'être responsable.
- Le plus beau cadeau que vous puissiez faire à votre vie, c'est vous-même! Donnez-vous donc totalement à votre vie!

SESSION 6 ÉPILOGUE

LA BROSSE

vos devoirs de la semaine 6

Cliquez sur les liens en bleu pour les télécharger.

**EXPÉRIMENTEZ A 3 REPRISES DURANT LA SEMAINE LA TECHNIQUE
PAS [ICI](#) AVANT CHAQUE SESSION.**

LISEZ PARFOIS MES 52 PRASES DÉPOLARISANTES [ICI](#)

Expérimentez la session no 6 a trois reprises.

Expérimentez une méditation différente sous dessous avant chaque lecture

1^{er}. Lecture 2^{ième}. Lecture 3^{ième}. Lecture

[Méditation no 16](#) [Méditation no 17](#) [Méditation no 18](#)

Épilogue 1... Au commencement...

Comprenons-nous bien, tu as déjà tous lu; tu as terminé. C'est du passé. Tu en as eu pour ton argent, ou tu n'en as pas eu pour ton argent. Je t'offre maintenant une ((prime)) un peu comme une barre de savon qu'on donne gratuitement lorsque tu en achètes six au prix habituel. Maintenant que tu as lu jusqu'à la fin, j'aimerais te parler du commencement pendant quelques minutes, et bien sur, toute étude du commencement de quelque chose commence par la théorie. C'est pourquoi ce chapitre sera théorique et plein de (peut-être). Ainsi en est-il au commencement. Oh! Je devrais aussi te dire que tu découvriras peut-être le grand secret de la vie; voilà déjà un premier (peut-être).

Je veux que tu te lèves et que tu ailles chercher un dictionnaire avant de continuer à lire. Garde-le tout près de toi, à la portée de la main. Consulte ton dictionnaire pour bien saisir la signification des mots que j'emploierai durant ce chapitre sur le commencement et qui ne te sembleront pas suffisamment clairs. Inventons-nous un jeu: le dictionnaire, c'est le juge impartial. Vois-tu le dictionnaire renferme beaucoup de petites vérités... parce qu'il contient un langage qui nous vient de loin. Le dictionnaire constitue donc un excellent livre d'histoire puisque avant d'y inscrire un mot, les gens ont d'abord dû se comprendre et conclure une **ENTENTE** pour communiquer clairement, et comme nous allons le voir très bientôt, entente et communication sont les deux éléments fondamentaux dans la vie.

Pour l'instant, je veux simplement réviser quelques point avec toi, te définir plus clairement certains termes et t'inviter à faire l'expérience d'une autre activité intéressante. C'est là le chemin que j'ai choisi d'emprunter pour te ramener au commencement de tout et t'aider à bien comprendre.

Épilogue 2... En fait... qu'est-ce que ((choisir))?

Dans la raison thérapie, je t'explique que dans la vie, tu ne disposais que de deux moyens pour arriver ou tu vas: tu peux soit **CHOISIR**, soit **DÉCIDER**. Lorsque tu décides, tu **CROIS** que ta décision doit porter sur l'éventail des possibilités offertes par le moment présent.

C'est un mensonge, et il va te tromper... méchamment, si tu y crois et si tu agis sous sa dictée. Par contre, lorsque tu choisis, c'est que tu la connais, la vérité: tu sais que les options offertes sont **SANS LIMITE**. C'est-à-dire en nombre **INFINI**. **EN TOUT INSTANT LE NOMBRE DES POSSIBILITES EST SANS LIMITE--- MEME MAINTENANT.** Tu pourrais tout aussi bien choisir de fermer ce document "La Raison Thérapie", de la placer dans la corbeille, de courir à l'aéroport, de prendre l'avion à destination d'un milieu complètement différent de ton environnement actuel et de ne plus jamais donner de nouvelles à qui que ce soit. Tu pourrais aussi choisir de mettre à crier ou de manger de la crème glacée. Si quelqu'un te dit: ((Est-ce que tu voudrais que je mette un disque?)) tu pourrais très bien répondre en sortant dehors pour cultiver ton jardin.

Tu croiras peut être que certaines de tes possibilités ne sont pas très ((raisonnables)), mais cela ne les invalide pas en tant que possibilités de choix. Tu concluras tout bonnement que ce ne sont des possibilités qui s'offrent à toi, mais qu'elles semblent ((déraisonnables)) à tes yeux.

*Je vais te répéter cette vérité encore une fois: tu disposes d'une **INFINITÉ** d'options que tu peux mettre en oeuvre dans la seconde qui vient. **SI TES POSSIBILITÉS DE CHOIX SONT LIMITÉES C'EST TOI QUI LES LIMITES.** Saisis bien cela avant d'aller plus loin. Fais-en l'expérience.*

*Demeure confortablement dans ta chaise ici maintenant, ferme les yeux et pense à quelques-uns des choix que tu **FAIS ENTRER** dans ton éventail de possibilités t'appartiennent en propre, à toi seul. C'est toi qui les as inventés; ce sont tes **IDÉES**.*

*Prend ton dictionnaire et trouve le mot ((**IDÉE**)) Vois-tu, une idée c'est une ((**conception**)) Trouve le mot ((**CONCEPTION**)) Tu vois maintenant qu'une ((**conception**)) naît de la ((**VISION**)) ou encore mieux qu'une conception c'est une (**brillante trouvaille**). Tes choix, ce sont donc tout simplement des conceptions, des trouvailles brillantes que tu fais, et dans la seconde qui suit tu les considères ensuite comme (**réalisables**) ou (**irréalisables**).*

Épilogue 3... Un exercice sur le maintenant!

*Pour que nous puissions discuter intelligemment du commencement, tu dois saisir que ta vie se passe et consiste en un **ENCHAINEMENT INCESSANT DE (MAINTENANT)**. À chaque chaînon de cet enchaînement incessant de ((maintenant)), tu disposes d'une infinité de possibilités de choix.*

FERME LES YEUX et fais claquer tes doigts à peu près à chaque seconde et fais l'expérience de toutes les idées qui te viennent à l'esprit à chaque " Maintenant ".

Vis le..... **MAINTENANT!**

MAINTENANT!

MAINTENANT!

MAINTENANT!

MAINTENANT!

MAINTENANT! de ta vie.

Fais ça, maintenant! Parfait. Tu peux faire un choix aussi souvent que ça. Et voilà en quoi consiste ta vie. Jetons maintenant un coup d'oeil sur l'expérience que tu viens de faire. Que s'est-il passé exactement en toi ? Je dois te dire que quand moi je le fais, l'ennui me prend vite. Imagine ça assis pendant toute une journée, à claquer des doigts à chaque seconde et à regarder passer les idées!

Que diable, ce n'est pas très amusant, même si c'est la substance de ma vie que je regarde. J'ai envie d'être quelqu'un, moi, de faire quelque chose, d'avoir quelque chose. Tu as sûrement vécu autre chose au moment où tu étais conscient des soixante ((maintenant)) que tu vis à la minute. Tu t'es probablement rendu compte que...

1 TU N'AVAIS PAS LE TEMPS D'ÉVALUER LES VISIONS QUI TE VENAIENT À L'ESPRIT ELLES SE SUCCÉDAIENT À UN RYTHME BEAUCOUP TROP RAPIDE;

2 TES EXPÉRIENCES ELLES-MÊME T'IMPORTAIENT PEU. ELLES SE SUCCÉDAIENT TROP VITE ET TU N'AVAIS PAS LE TEMPS DE LEUR ACCORDER UNE SIGNIFICATION QUELCONQUE;

3 AUCUNE MASSE, AUCUNE ÉNERGIE, AUCUNE MATIÈRE, AUCUN ESPACE N'EST ENTRÉ EN JEU. TU AS VÉCU CHACUNE DE TES VISIONS EN TANT QUE VISION, QU'IDÉE: PUIS TU ES TOUT SIMPLEMENT PASSÉ À LA SUIVANTE. TU AVAIS MÊME LES YEUX FERMÉS: TU NE VOYAIS DONC RIEN;

4 TU N'AS COMMUNIQUÉ AVEC RIEN, NI PERSONNE. TU AS TOUT SIMPLEMENT FAIT L'EXPÉRIENCE DE TES VISIONS DANS CET ENCHAÎNEMENT INCESSANT DE.. MAINTENANT! MAINTENANT! MAINTENANT! MAINTENANT!.....ET AINSI DE SUITE.

Pour tout résumer, disons qu'en fait ta vie se ((déroule)) dans cet enchaînement incessant de "maintenant" et que si tu te contentes de vivre cette seule expérience, tu vas vite t'ennuyer à mourir.

*Parce qu'à ce moment-là tu ne deviendras personne, tu ne feras rien; tu en feras tout simplement l'expérience ((Maintenant)) et tu n'auras pas le temps d'en faire l'évaluation, ni de te choisir des valeurs; tu ne disposeras jamais ni de l'énergie, ni de la masse, ni de l'espace, ni de la matière. Et tu n'auras jamais l'occasion de **COMMUNIQUER**. Tu feras seulement l'expérience de tes visions au fur et à mesure qu'elles te viendront à l'esprit.*

Épilogue 4... Comment l'univers fonctionne-t-il? Où quelle vision en as-tu?

*Dans la raison thérapie, nous avons examiné la (formule) qu'on t'a enseignée et que tu as probablement mise en pratique. Cette formule allait comme suit **(AVOIR---FAIRE---ÊTRE)**. En d'autres mots, si tu veux **ÊTRE** tel type de personne, tu dois d'abord **AVOIR** les outils nécessaires pour ensuite **((FAIRE))** et si tu **ESSAIES** assez fort (et si tu es ((chanceux))) tu **((le)) SERAS** peut-être un jour.*

Nous avons aussi constaté ensemble que ceux qui t'avaient enseigné cette formule n'avaient pas tout à fait tort puisqu'ils avaient inclus tous les éléments fondamentaux; ils avaient tout simplement **INVERSÉ LA DÉMARCHE. EN FAIT, L'UNIVERS FONCTIONNE TOTALEMENT À L'INVERSE DE CETTE FORMULE.**

Premièrement, tu te regardes et tu sais qui tu **ES**. Puis tu **FAIS**. Et ensuite tu **AS**. Nous allons maintenant assembler quelques pièces de notre casse tête et regarder comment fonctionne l'univers, **DANS SA TOTALITÉ.**

Je veux tout d'abord que tu comprennes bien que tu disposes d'une somme illimitée d'options: tu peux être le genre de personne qui te chante, tu peux faire n'importe quoi, tu peux avoir tout ce que tu veux, dans la seconde qui vient. Et toutes les options qui te viendront à l'esprit, tous les choix qui s'offriront à toi seront de simples visions, des inventions brillantes, des idées. Saisis bien aussi que tes visions sont **ABSTRAITES**; tant et aussi longtemps que tes visions demeurent à l'état de vision, elles n'ont rien à voir avec la matière, l'énergie, la masse et l'espace. Elles ne constituent alors que des idées. Tu as compris ça?

Si tu n'as pas compris, relis les épilogues 1, 2 et 3 jusqu'à ce que tu aies bien assimilé tout ce que je t'y ai expliqué. Parfait! Tu es maintenant prêt à faire l'expérience du ((courant)) naturel de l'univers, de son ((mécanisme interne))

EN VOICI LE SCHÉMA

ETRE	FAIRE	AVOIR
VISION	CONCRÉTISÉ	ENTENTE
IDÉE	COMMUNIQUER	CONCEPT
CHOIX	RÉALITÉE	
ABSTRACTIONS		
EXPÉRIANCE		

Tu viens tout juste d'examiner un schéma qui te révèle le **SECRET** de ton univers et qui t'explique comment tu peux le faire fonctionner de façon à ce que **TOUT** devienne une réussite personnelle pour toi. Vois-tu, au fond, tes visions te viennent à l'esprit **AVANT** Que tu ne concrétises **QUOI QUE CE SOIT. AVANT** que tu n'aies ce que tu appelles ta réalité.

EN FAIT TA RÉALITÉ ENTIÈRE NAIT DE TES VISIONS. SI TU N'AVAIS PAS D'ABORD UNE VISION DE TON UNIVERS TU NE POURRAIS JAMAIS LE CONCRÉTISER. LA CLÉ DE TON UNIVERS C'EST QUE TU PEUX CHOISIR.

1 D'ÊTRE CONSCIENT QU'UNE VISION TE VIENT À L'ESPRIT AVANT QUE TU NE CONCRÉTISE QUOI QUE CE SOIT: AVANT d'((AVOIR)) QUOI QUE CE SOIT.

2 DE NE CONCRÉTISER QUE LES VISIONS QUI VONT T'AIDER À ATTEINDRE TON BUT LES VISIONS QUE TU CHOISIS CONSCIEMMENT DE LES CONCRÉTISER, TU LES FAIS DEVENIR CE QUE TU APPELLES TA (RÉALITÉ) ET TA (RÉALITÉ) FAIT TON BONHEUR.

*Tu ramais à contre-courant sur ta rivière, vois-tu, parce qu'on t'avait dit de le faire! Et tu avais accepté. Tu avais fait de cette (vision) de toi, ta réalité, puis qu'au point de départ tu étais convaincu qu'elle était vraiment tienne. Un seul problème: tu savais très bien au fond que ce n'était pas ta vision, qu'il s'agissait tout simplement de quelque chose qu'on t'avait dit. Mais tu y as **CRU**. Notre schéma fait ressortir un autre point intéressant, une autre vérité renversante.*

LA SUBSTANCE DE CE QUE TU APPELLES LA ((RÉALITÉ)) EST UNIQUEMENT COMPOSÉE D'ENTENTES!

Prenons un exemple: je soutiens que tu ne réussiras pas à prouver qu'(hier) a existé qu'à partir du moment où tu concluras une entente avec quelqu'un à ce sujet. Il en va de même pour les chaises, les tables, les voitures et absolument tout ce qui existe dans l'univers.

*Sans entente, rien n'existe; sans entente, ce que tu appelles la réalité n'existe pas. Tout n'existe qu'au niveau de **L'EXPÉRIENCE** qu'on fait; sans cette expérience, tout n'est abstraction et tu as absolument besoin de conclure des ententes si tu veux que toutes ces choses fassent partie de ta ((réalité)).*

Il est aussi à remarquer que ces ententes sont des conceptualisations. Et tu ne peux vivre ni faire l'expérience d'un concept. Tu comprends, on n'a un problème que lorsqu'on (essaie) de résister à ce qu'on a bâti et aux ententes qu'on a déjà conclues. Les gens ont l'impression qu'il leur suffit d'être en désaccord avec un concept pour que la situation réelle change.

Ce qui équivaut à jouer un jeu qu'on est assuré de perdre. Parce que c'est procédé à l'inverse de la formule véritable. Voilà! Laisse tous tes concepts bien en paix. Tu as déjà ta propre vision (que tu en sois conscient ou non, peu importe, tu l'as quand même), tu l'as concrétisée, tu as conclu tes ententes, et elle fait maintenant partie de ta réalité.

Tu veux t'en défaire peut-être? Très facile! Reconnais-en l'existence. Accepte les faits. Assumes-en l'entière responsabilité. Invente-toi une nouvelle conception, concrétise-la, conclus tes ententes.

Voici un exemple concret: le fossé des générations. Je soutiens que les différends entre parents et enfants éclatent parce qu'au point de départ chacun estime que l'autre est (déraisonnable), (stupide) (ou quel qu'autre qualificatif

qui exprime ce qui les oppose). Puis ils se communiquent cette vision (ils la concrétisent) et ils concluent l'entente suivante: c'est un(e) imbécile!

Et de fait, c'est ce qui se réalise. Cette vision devient (la réalité). Ils sont tous les deux terriblement coincés; ils ((essaient)) tant et plus de résister à ce concept qui est pourtant le résultat de leur propre entente qu'ils ont concrétisée et qu'ils gardent en tête. Il y a pourtant une autre possibilité: il suffirait que le parent, ou l'enfant, crée une nouvelle vision, quelque chose du genre: "Bon, c'est mon fils (ou mon père) et je veux vraiment communiquer avec lui". Oui, je vais apprendre à mieux le connaître.

Tu vas alors retrouver ton fils et tu lui dis que tu veux communiquer avec lui. Et regarde si tu peux ancrer dans la réalité l'entente que vous faites pour vous accepter l'un l'autre.

Et les guerres! Sapristi, tu te fais une vision de la guerre AVANT qu'elle n'éclate! Tu concrétises la guerre. Tu t'entends avec un autre sur la guerre que tu lui feras; puis tu as une guerre sur les bras; sinon les guerres n'existeraient pas. Point, à la ligne!

CESSE DE TE RACONTER DES HISTOIRES!

Tu conçois que ton voisin soit un abominable imbécile, puis tu concrétises l'abominable imbécile, puis tu conclus avec lui l'entente que vous allez vous battre.

Ce que je veux te dire, c'est que l'abominable imbécile n'existait pas avant que tu t'en fasses une vision et que tu la concrétises; maintenant, tu l'as, ton abominable imbécile, il existe tel que tu l'as conçu. Tu es entièrement responsable pour tous les abominables imbéciles qui font partie de ta réalité. Ils sont le résultat de tes propres visions.

Tu es entièrement responsable de ta réalité personnelle. Et non pas d' ((une petite parcelle)) de cette réalité. **TU ES RESPONSABLE DE TOUT!** Tu en étais tout simplement inconscient jusqu'ici. Tu en as maintenant pris conscience.

Si tu veux faire de ta vie une réussite, cesse de te raconter des histoires! La réalité est ce qu'elle est. Tu ne peux pas la modifier. Ça ne te donne donc rien d'opposer de la **RÉSISTANCE** aux ententes que tu as déjà conclues.

Par contre, à chaque instant, à chaque maintenant que tu vis, tu as de nouvelles visions et tu peux choisir **D'ÊTRE, DE FAIRE, ET D'AVOIR**. Seulement celles qui te chantent. C'est comme ça que tu vas gagner dans la vie.

Et si quelque chose te trouble et t'inquiète maintenant, c'est probablement la ((vision)) sur laquelle tu as construit la ((réalité)) passée. Cette ((vision)) te

dérange terriblement: tu as toi-même intégré ces ((déchets)) dans le jeu auquel tu as joué jusqu'ici.

Saisis ceci: c'est ta pensée qui se met maintenant de la partie et te dit que rien ne doit changer dans ta vie si tu veux **SURVIVRE**. Ta pensée est en train de te convaincre que tu as toujours été **À LA BARRE** par le passé, que tu as **SURVÉCU** parce que tu as **RÉAGI** comme tu l'as fait, que pour survivre encore tu **DEVRAS ABSOLUMENT** continuer de jouer au même jeu.

Et ne jette surtout pas le ((blâme)) sur ta pensée. Reconnais l'existence de ton passé, accepte-le, et choisis ensuite de jouer sans lui permettre de te faire obstacle.

TA PENSÉE NE PEUT RIEN CRÉER. ELLE NE PEUT QU'IMITER CE QUI S'EST DÉJÀ PASSÉ.

Parlons maintenant de ta réalité à venir. J'ai l'impression que si je te disais posséder une ((baguette magique)) et que grâce à elle, tu pourrais créer ta réalité future **EXACTEMENT** comme tu le désires, tu serais prêt à vendre ton âme au diable en échange de cette baguette magique. L'idée est tellement séduisante que tu donnerais presque tout pour la réaliser, si c'était possible.

ET BIEN, LA BAGUETTE, TU L'AS. SI TU EN AS LA VISION ET SI TU LA CONCRÉTISES, TU VAS L'AVOIR. SINON, PAS QUESTION.

Voici une autre vérité qui risque d'incommoder ta pensée :

IL T'EST IMPOSSIBLE D'AVOIR LA VISION DE QUELQUE CHOSE QUE TU NE PUISSES PAS ÊTRE, FAIRE, AVOIR.

Lorsque tu contemples une vision, tu y es déjà à ce point-là. Au niveau abstrait de ton expérience. Tout ce qu'il reste alors à faire pour ((avoir)) ce que tu visionnes, pour traduire cette vision dans ta réalité, c'est ceci.

--- 1 --- l'examiner de près pour savoir si c'est vraiment ce que tu veux.

--- 2 --- accepter cette vision si ((déraisonnable)) soit-elle. En d'autres mots, **T'ENGAGER** à concrétiser la vision que tu veux intégrer à ta réalité.

--- 3 --- **LUI DONNER CARTE BLANCHE.** Tu sauras intuitivement ce que tu as à faire pour l'avoir.

Comprends bien ceci: ta réalité **DIFFÈRE** de tes visions, de ce que tu veux vraiment avoir, seulement lorsque ta **PENSÉE** se met de la partie et te dit: ((Mais voyons, tu ne peux pas faire ça!)) Et tu t'abstiens de le faire!

OÙ

((Ce n'est pas ce qu'on t'a appris à faire!) Et tu les as cru!

OÙ

Ce n'est plus pareil... ça change; Si tu n'agis pas comme par le passé, tu risques de ne pas survivre! Et tu as concrétisé cette même réalité que tu traînes avec toi depuis si longtemps.

OÙ

((Peut-être survivras-tu malgré cette nouvelle vision!)) Et ta réalité est devenue un ((peut-être)) une possibilité. Ça a peut-être marché; ça a peut-être échoué.

Saisis ceci: les humains hésitent beaucoup à s'engager à cent pour cent et à assumer l'entière responsabilité de leurs visions.

Pourquoi? Parce que t'engager c'est demeurer toujours ouvert et réceptif; tu crains d'être blessé si tu n'obtiens pas ce que tu veux, profondément blessé si tu n'obtiens pas ce que tu veux, profondément blessé. Conclusion Tu diminues tes paris. Tu joues la carte du (peut-être). Ta réalité ne diffère de tes visions que lorsque tu leur fais obstacle et que tu les gâches.

Examine les exemples suivants:

Jésus-Christ était un homme incroyablement bien. Il avait des visions, les acceptait puis les concrétisait: il les intégrait à sa réalité. Sans même (essayer). Une de ses visions à: marcher sur les eaux. Et il l'a fait!

Les ((guérisseurs)) ne font qu'une chose: dire aux gens de ((voir)) leur guérison. Certains la voient, acceptent leur vision et transforment leur corps en une autre réalité D'autres font obstacle à leur vision et elle ne devient jamais partie intégrante de leur réalité. C'est aussi simple que ça!

Qu'est-ce que la légendaire ((fontaine de Jouvence)? C'est ta vision de ce que l'âge de quelqu'un signifie, La vision que tu en acceptes. Et jusqu'ici, la vision que tu as acceptée, c'est celle qu'on t'a transmise. Donc tu vieillis.

Le premier homme qui a marché sur la lune a concrétisé une véritable vision. Quelqu'un a eu cette vision, il en a parlé à d'autres, ils se sont mis d'accord que c'était réalisable, et nous sommes allés sur la lune. C'est tout! Rien de plus! Les visions sont reflétées par la réalité.

*Voici un autre excellent exemple: les ghettos. Comprends-tu que l'essence des ((ghettos)) (et de tout le reste, d'ailleurs) ce sont les **ENTENTES** qu'on a conclues à ce sujet? Quelqu'un a eu la vision d'un ghetto, il en a parlé aux autres. ils se sont tous entendus à ce sujet et voilà, nous avons des ghettos. Et les adultes ont dit aux enfants: ((Saisis bien ceci; tu vis dans un ghetto et tu y es enfermé.) Et les jeunes ont intégré ou non cette vision à leur réalité.*

*Vois-tu le message ultime à lancer aux gens lorsqu'ils se retrouvent dans ce que tu appelles une **MAUVAISE SITUATION**, comme entrer dans un hôpital psychiatrique) est la question: ((Pourquoi as-tu la vision que tu te retrouverais ici, et pourquoi as-tu concrétisé cette vision? Tu sais comment tu as fait pour arriver ici et tu sais comment faire pour y rester. Ou pour en sortir. Est-ce que tu reconnais que tu as eu cette vision? Est-ce que tu l'acceptes? Est-ce que tu acceptes d'en assumer l'entière responsabilité?)) Parfait!*

Et maintenant, dis-moi... Jusqu'à quand choisis-tu de rester ici? Pendant combien de temps t'engageras-tu à concrétiser cette vision? Nous voici arrivés au moment de la vérité suprême:

AU MOMENT PRÉCIS OU JE TE PARLE, TOUT CE QUI EXISTE DANS L'UNIVERS, C'EST TOI QUI L'A CONCRÉTISÉ À PARTIR DE TA VISION DE CE QUI DEVAIT EXISTER. TU L'AS FAIT. CONSCIEMMENT OU INCONSCIEMMENT ET TOUT EST PARFAIT PUISQUE TOUT EST EXACTEMENT COMME TU L'AS VOULU. C'EST CE QUE TU APPELLES: LA RÉALITÉ. ET TOUT EST RÉEL. SI TU NE CROIS PAS CE QUE JE TE DIS, DÉBARRASSE-TOI DE CETTE RAISON THÉRAPIE. ET TOUT CE QUI EXISTERA DANS L'UNIVERS À L'INSTANT QUI VIENT REFLÈTERA PUREMENT ET SIMPLEMENT TA PROPRE VISION DE CE QUI DEVAIT EXISTER. TU CONCRÉTISERAS TA VISION ET TU L'AURAS. TU LA CONCRÉTISERAS CONSCIEMMENT OU INCONSCIEMMENT ET CETTE VISION DEVIENDRA RÉALITÉ. TA VISION ENTIÈRE. TU PEUX AUSSI T'EN DÉBARRASSER SI ELLE NE TE PLAÎT PAS. OU TU PEUX EN ASSUMER L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ ET CHOISIR LA VISION À CONCRÉTISER À L'INSTANT QUI VIENT.

Es-tu prêt à faire face au plus grand piège que l'univers t'a préparé?

JE T'AI DÉJÀ EXPLIQUÉ LA CONCEPTION SUIVANTE: TA RÉALITÉ N'EST QUE LE REFLET DE TA VISION DE CE QUI DEVAIT EXISTER DANS L'UNIVERS. TU ACCEPTERAS CETTE CONCEPTION OU NON. EN D'AUTRES MOTS, TU ACCEPTERAS D'ASSUMER L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ DE TES VISIONS, RECONNAÎTRE QUE TU ES LA CAUSE DE TA RÉALITÉ OU TU REJETTERAS CETTE CONCEPTION ET CONTINUERAS DE SUBIR LA RÉALITÉ DÉJÀ ÉTABLIE. SI TU ACCEPTES CETTE CONCEPTION ET SI TU LA LAISSES SE DÉVELOPPER, TU ATTEINDRAS DES SOMMETS INESPÉRÉS. SI AU CONTRAIRE, TU REFUSES CETTE CONCEPTION, JE PARIE QUE TU PERPÉTUERAS LE MÊME JEU. ET LE TERRIBLE PIÈGE DANS TOUT ÇA C'EST QUE TU CHOISIS TOIMÊME TA CONCEPTION DE LA RÉALITÉ. CE QUE TU PENSES SERA CE QUI EXISTERA.

Les quelques idées suivantes t'aideront à accomplir ce que je viens de te dire si

tu choisis de vivre à cent pour cent:

1. TU N'AS PAS BESOIN D'Y CROIRE;
2. FAIS-EN PLUTOT L'EXPÉRIENCE;
3. IDENTIFIE CLAIREMENT TES VISIONS;
4. ENGAGE-TOI À LES CONCRÉTISER;
5. DONNE-LEUR CARTE-BLANCHE... NE FAIS RIEN!
6. COMMENCE SUR UNE PETITE ÉCHELLE.

*Exemple: tu as la vision de boire un verre d'eau. Examine-la Est-ce que tu veux vraiment boire un verre d'eau? Très bien! Choisis ensuite de boire, et bois. Tu as la vision de quitter ton siège. C'est la même chose. Examine avant de faire et d'avoir. La vision d'aller te mettre au lit. Et ainsi de suite. Continue par toi-même. Rends-toi ensuite dans ta salle de méditation ton refuge. Clarifie ta vision, puis choisis de la bâtir. ((N'essaie)) surtout pas. Tu n'as pas besoin d'essayer. Engage-toi tout simplement à concrétiser ta vision. Parles-en aux autres, communique. Conclues des ententes. Tu as découvert la clé de ton univers et tu t'en sers. Je suis au septième ciel de voir que **TU** as décidé de sortir de ta prison.*

Épilogue 5... D'où proviennent mes visions? Ou quelle en est la source?

Excellente question! Je suis très heureux que tu me l'aies posée. Parce que tu es maintenant prêt à regarder la vérité en face. Et cette simple vérité dérangera ta pensée au plus haut point lorsque tu la découvriras. Alors, la voici. Je te la dis et puis je te l'explique. Répétons la question et comprenons-la bien. D'où proviennent mes visions?

OÙ

*Quelle en est la **SOURCE**?*

Réponse: La source de tes visions n'est pas une chose (n'est rien), et tes visions ne viennent de nulle part, elles ne viennent pas d'un endroit.

Passons tout de suite aux explications (avant que ta pensée ne se mette de la partie et ne te serve tes vieilles images de frustration, et ne te dise de fermer cette raison thérapie au plus vite)

*Commençons par le commencement. Prends ton dictionnaire et trouves-y le mot: rien. Observe bien la définition: **AUCUNE CHOSE, NULLE CHOSE**. Mais attention... ce dont nous parlons, c'est quelque chose. Ce n'est cependant pas une ((chose)) au sens habituel du terme. Se pourrait-il que nous parlions d'une abstraction? De quelque chose qui n'a pas de substance, quelque chose d'immatériel? Quelque chose dont on puisse faire l'expérience en tant qu'idée, non en tant que réalité?*

Dans la même ligne, trouve l'expression nulle part dans ton dictionnaire remarque la définition: **EN AUCUN LIEU**. Conjuguons ces deux éléments et nous avons en main quelque chose qui **EXISTE** (mais pas quelque ((chose)) que tu puisses toucher), et qui n'existe en aucun endroit. Je le répète: la source de tes visions n'est pas une (chose), (n'est rien) et n'est nulle part (en aucun lieu).

Mais nous voilà face à un problème: comme la source est en ce sens qu'elle existe, elle doit bien se trouver **QUELQUE PART**, n'est-ce pas? La réponse à cette question est: oui, la source est localisée quelque part. Et je veux que tu découvres où se trouve ce (quelque part). Je t'invite donc à réexaminer les images de ce que tu as vécues durant un exercice que nous avons fait précédemment: l'activité du (maintenant), celle où tu as fait l'expérience d'un (maintenant) à la seconde. Tu te rappelles que :

-- tu avais les yeux fermés, tu étais seul et tu faisais l'expérience de ton maintenant.

-- tu ne communiquais avec rien ni personne;

-- tu n'avais pas le temps de te situer face à tes visions. Elles passaient trop vite. Tu te souviens aussi:

-- qu'aucune vision n'a pris d'importance;

-- qu'il n'y avait aucune masse impliquée, aucune énergie, aucun espace et aucune matière;

-- que tu t'es vite lassé de ne faire que l'expérience du (maintenant) Lorsque tu as fait l'expérience du ((maintenant)) de toutes tes visions, tu as aussi fait l'expérience de ce qui se passait au tout commencement. De la source de tes visions

Vois-tu, au commencement, il n'existait rien. C'est-à-dire rien sauf toi. Au commencement tu étais complètement seul. et tu n'étais rien. Et comme tu n'étais pas une chose, tu n'étais donc nulle part (en aucun lieu) Lorsqu'il n'y avait que toi, vois-tu, il n'y avait évidemment pas non plus d'(en haut) ni d'(en bas). Par rapport à qui ou à quoi aurait-on pu établir un ((en haut)) et un ((en bas))? Il n'y avait rien d'autre que toi! Tu comprends? S'il n'y a que toi, tu dois par conséquent être PARTOUT.

Lorsque tu es seul, nulle part SIGNIFIE que tu es aussi partout. Il faut au moins DEUX entités pour qu'on puisse établir des liens et des comparaisons entre elles. Et ma théorie, c'est que tu as exactement fait ça. Il était un (maintenant) où tu étais tout seul, et tu faisais l'expérience de tout ton toi sans rien évaluer, sans

accorder plus d'importance à ceci qu'à cela, sans temps, sans énergie, sans masse, sans espace et sans matière.

*Et tu es devenu terriblement las de cette situation. Alors tu en es venu la vision de t'inventer un petit jeu. Tu t'es dit à peu près ceci: ((Je m'emmerde ! Ce serait sûrement plus **AMUSANT de COMMUNIQUER!**) Tu t'es alors inventé un jeu de **MOTS**. C'est ça la vie! Un grand jeu de mots et rien de plus! Cesse immédiatement de te raconter des histoires! Cela a d'ailleurs déjà été écrit, presque au commencement de tout. Cela disait:*

**(ET LE VERBE ÉTAIT DIEU).
ET TOI
TU ES DIEU
TU ES L'ÊTRE SUPRÊME,
ET TU T'ES EMMERDÉ!**

Et tu peux encore t'emmerder. Ferme les yeux et remets-toi à photographier 60, 120 ou 1200(maintenant) à la minute. Tu viens tout juste de refaire l'expérience de ce que c'est que d'être L'Être suprême.

Être partout... et nulle part à la fois. N'être rien... et être tout à la fois. Sans opinion, sans rien évaluer. Sans temps, ni matière, ni énergie, ni masse, ni espace.

C'est emmerdant!

C'est alors que le grand jeu est parti: lorsque tu as eu la vision de communiquer. Tu as aussi eu la vision que tu t'amuserais d'avantage si tu communiquais.

*Tu as alors inventé le jeu de la vie et de la mort, et des êtres humains, avec l'intention de leur faire vivre la condition humaine et de communiquer entre eux. Mais au fond, tu **N'ES PAS** un véritable être humain, tu es tout simplement humain maintenant pour quelque temps, c'est tout. Et j'ai l'impression que tu vas finir par abandonner cette opinion de toi-même quand ta partie humaine va mourir et que tu ne seras plus que l'Être à nouveau. En vérité, c'est toi la **SOURCE** de tout ce qui existe; le vrai **TOI** est une abstraction et non pas quelque chose.*

*Ton corps, ce n'est pas toi. Ton corps, ce n'est que l'expression d'une de tes conceptions au sujet de l'univers. Ton corps reflète ta vision de ce que devrait être la ((réalité)); d'ailleurs tout ce qui existe dans l'univers ne fait que refléter ta vision. **EXACTEMENT ET PARFAITEMENT.***

*Tu peux en faire une vérification scientifique: ton corps (ton cerveau y compris) **VÉHICULE** tes visions; il n'en est pas la source. En d'autres mots, aucune cellule*

de ton cerveau n'est à l'origine de tes visions; elles émanent de ta source et la source c'est toi, toi l'Être suprême.

Et tu pourrais très bien avoir la vision que tout ce que je t'ai dit n'est pas vrai. Au fond, c'est la vision que tous les êtres humains ont eue jusqu'ici et c'est précisément pourquoi personne n'a encore réussi à rehausser la **QUALITÉ** de la vie humaine.

Tant et aussi longtemps que tu te raconteras des histoires, tu auras problème par-dessus problème... parce que, vois-tu, à ce moment-là, tu as absolument besoin de justifier la valeur de ces histoires.

Prenons l'histoire d'Adam et Ève par exemple: lorsque j'ai examiné ce récit de près, j'ai bien vu ce qui s'est passé. Ces deux êtres se sont soudain rendu compte qu'ils avaient eux-mêmes créé la condition humaine.

Quelle découverte! C'est-à-dire qu'ils ont reconnu que les humains étaient mortels, qu'ils vivaient puis mouraient. Ils ont alors eu extrêmement peur et ils ont commencé à se raconter des histoires... ils ont refusé de reconnaître qu'ils avaient eux-mêmes inventé le grand jeu de l'humanité.

Ils ont aussi refusé d'accepter qu'il ne s'agissait là que d'un pur reflet de leur vision. Ils ont alors dit que c'était la faute de quelque chose d'autre qu'eux, que ce quelque chose (Dieu, si tu veux) était la **CAUSE** de tout cela, et ils se sont mis à défendre leur humanité.

Tu comprends? Ces deux êtres ont tout simplement **OUBLIÉ** qui ils étaient et ce qu'ils avaient fait au commencement. Ils se sont mis à penser qu'ils n'étaient que leurs corps. Maintenant peux-tu bien me dire si quelqu'un veut vraiment mourir?

Insensé! Parce qu'ensuite il ne restait plus qu'à nourrir le mensonge, et c'est alors que leur **PENSÉE** s'est mise de la partie et a désespérément tenté de faire **((SURVIVRE))** leurs corps.

Les humains ont alors commencé à s'inventer diverses opinions quant à la meilleure façon de ((survivre)); ils se sont mis d'accord puis regroupés autour de ces différentes idées. Chaque groupe s'est établi des ((frontières)) à défendre crée un (pays), et le moyen suprême de défendre son opinion, c'est de faire la **GUERRE** aux autres.

Regarde bien ça: nous avons tué des millions et des millions de gens pour nous porter à la défense **DE L'UN OU DE L'AUTRE DE NOS MENSONGES**. Au fond, tu vois, le grand jeu ne comporte aucune règle de moral tant et aussi longtemps que tu ne reconnais pas la vérité que

((TU ES LA SOURCE DE TOUT CE QUI EXISTE))

*Voici un exemple: pourquoi aurais-tu une vision, la concrétiserais-tu, en posséderais-tu la réalité pour ensuite la **TUER**?*

*Un autre exemple: si tu peux créer tout à partir d'une simple vision, pourquoi **VOLER** quelque chose qui existe déjà?*

*Remarque bien aussi qu'il n'y a rien de bien ou de mal; une chose est mauvaise tout simplement quand elle n'a pas de **SENS**. Si tu partageais l'opinion contraire et croyais que Dieu existe et qu'il est la **CAUSE** première de tout ce qui existe: ((Il ne regarde peut-être pas, je peux donc voler ça je penserai aux problèmes plus tard)), ou ((Ça, ça ne compte pas, je n'ai entendu parler d'aucune loi qui m'empêche de le faire).*

Ou...allons jusqu'à l'absurde: si tu croyais qu'il n'y a pas de cause, que Dieu n'existe pas, tu te retrouverais au beau milieu d'un jeu où tu serais seul contre le monde. Et tu ne chercherais alors qu'à te défendre à te protéger et à te créer un passage pour arriver à la porte de sortie.

Regarde tous ces gens qui croient qu'ils ne sont que l'ensemble de leurs biens. Ils sont littéralement devenus leur voiture, leur profession, leurs enfants, leur maison etc.

Tu vois que nous avons été terriblement imbéciles de nous cacher la vérité.

C'est aussi simple que ça!

*La vérité, c'est que le vrai toi n'est pas une chose, il est **RIEN**.*

Si tu n'es pas prêt à reconnaître la vérité, tu n'as plus la liberté du rien.

Tu agis tout comme si tu étais quelque chose.

Il est tout à fait acceptable d'agir comme si tu étais quelque chose en autant que tu sais que tu n'es rien. En fait, c'est ce qui rend le jeu amusant.

Tu auras des problèmes à partir du moment où tu croiras vraiment que tu es quelque chose, parce qu'à ce moment-là tu seras pris dans le jeu du perdant condamné à justifier son personnage.

*Et ceci nous fait boucler la boucle et nous ramène à la première case **TU N'ES RIEN! CHOISIS-TU DE TE LE CACHER?***

*Il y a, dans le monde que tu as créé, un terrain de jeu fantastique-- on l'appelle **LE BONHEUR**.*

*Pour entrer, le prix d'admission est difficile à croire: **C'EST GRATUIT!***

Vois-tu, la vie, c'est une expérience absolument fantastique lorsque tu choisis de vivre avec la vérité.

*La voici, la vérité: le vrai toi voulait exprimer une opinion personnelle au monde lorsque tu as créé ton propre corps. En d'autres mots, tu avais quelque chose à **DONNER** au monde. Cet incommensurable quelque chose que tu avais à donner s'appelle _____ (dis ton nom).*

Si tu choisis de regarder ce que tu as à donner au monde et de savoir ce dont il s'agit, tu n'((essaieras)) plus de soutirer quelque chose du monde, et tu te rendras vite compte que tu as finalement plus de ((chose)) en main que tu ne peux tenir.

Pour commencer ta démarche, il te suffit d'identifier ce que tu es.

Les vieilles expressions contiennent souvent beaucoup de vérité, vois-tu.

*Par exemple: **ÊTRE SOI-MÊME.***

*Personne n'a jamais dit: **FAIS-TOI** toi-même ton propre corps, ta personne, ni **AIE** toi-même ton corps, ta personne.*

*Sauf tous ceux qui t'ont dit d'avoir la vision de vivre dans un monde où tout fonctionnait selon la formule: (**AVOIR--FAIRE--ÊTRE.**)*

La vérité? Tout fonctionne à l'inverse de la formule qu'on t'a transmise.

Les vérités suprêmes, les voici.

--TU ES LA SOURCE DE TOUT;

--TOUT EST UN JEU DE MOTS;

--LA ((RÉALITÉ)) EST LE PUR REFLET DE TES VISIONS. TOTALEMENT. PARFAITEMENT;

--TU N'ES PAS TOUT SIMPLEMENT UN ÊTRE.

--TU ES L'ÊTRE ÉTERNELLEMENT SUPRÊME PASSAGÈREMENT HUMAIN.

Désolé, mais il n'y a rien d'autre.

PS" Tu viens de recevoir l'illumination!

Épilogue 6... Quand le jeu a-t-il commencé pour moi?

*Voilà une autre excellente question, parce que la plupart des gens aiment croire qu'ils peuvent descendre du véhicule de leur responsabilité à un terminus appelé la **CONCEPTION**.*

En d'autres mots, ils parviennent à reconnaître qu'ils sont entièrement responsables de leur réalité passée jusqu'au moment où spermatozoïdes et ovules se sont unis pour entreprendre le voyage du ((toi)) que tu as cru être. À ce moment-là, ((mon sort était dans les mains de mes parents, ce sont eux qui ont fait ça, pas moi, je n'ai rien fait))!

Une autre histoire qu'on t'a racontée!

Laisse-moi t'aider à élucider ce mensonge.

*La vérité est tellement facile à comprendre que j'étais littéralement renversé lorsque j'en ai pris conscience pour la première fois. Oublie tout d'abord tous les détails techniques concernant ce qui se produit lorsque le spermatozoïde féconde l'ovule. Et comprends bien: **AVANT MÊME** que ne se forme la première cellule de ce que tu appelles ton toi, tu étais **EN VIE**. Il fallait que tu le sois.*

Si ton père avait couché avec une femme morte (ou vice versa), ton ((toi)) n'aurait pas existé. La vérité c'est que ton père et ta mère étaient bien vivants et que leur union a engendré un autre être vivant. Oublie tout ce qui a trait au mécanisme de l'acte. De la vie est née la vie.

*Ce qui nous ramène au tout début, lorsque toi seul existais et que tu faisais l'expérience du MAINTENANT,) de tout ce qui est nulle chose et nulle part. Lorsque tu as eu la vision de la vie et de la mort, tu as pris vie en tant que **CELLULE. EN TANT QUE CELLULE TU ES EN VIE DEPUIS LE PREMIER MOMENT OU LA VIE A EXISTÉ. TU N'AURAS JAMAIS PU NAITRE DE CORPS MORTS.***

*Vois-tu, depuis que tu existes, en tant que cellule, tu occupes un certain **ESPACE**, tu as de l'**ÉNERGIE**, tu te composes de **MATIÈRE** et tu as une certaine **MASSE**. Et oui, depuis que tu as eu la vision et que tu l'as concrétisée. Tu as **TOUT** vécu, en tant que cellule. Au commencement tu t'es inventé un jeu, et tu y joues depuis lors.*

Et tu vis dans le temps parce qu'à un moment tu as la vision que le temps serait un élément amusant s'il faisait partie de ton jeu. C'est pour cette raison que te viennent à l'esprit des images d'événements que ton ((corps)) actuel n'a pas vécus. Tu as choisi d'agrandir ton espace et de te manifester dans le corps que tu occupes présentement.

Je te le dis, tu vivras une des expériences enthousiasmantes de ta vie lorsque tu reconnaîtras qu'en fait, tu as choisi tes parents. Parmi toutes les femmes et tous

les hommes qu'il y avait sur terre, tu as eu la vision des deux personnes qui devraient être tes parents et maintenant tu les as. Tu as choisi de vivre aujourd'hui et d'avoir l'âge que tu as. C'est toi qui as arrangé tout ça. Tout ça à partir de vision auxquelles tu as donné carte blanche.

Épilogue 7... Pourquoi donc ai-je fait ça ?

D'entrée de jeu je reconnaîtrai que tu as formulé ta question parfaitement. Je suis très content de voir que tu as saisi mon message.

Comme tu le sais déjà, la grande majorité des gens vivent de façon inconsciente et ils sont alors pratiquement obligés de jouer un jeu qu'ils vont perdre, celui de poser la mauvaise question: ((Pourquoi cela m'est-il arrivé, à moi?))

*Je veux aussi te dire tout de suite quel est le but premier de ces dialogues: te sortir de cette condition où tu cherches toujours de **FAUSSES CAUSES** aux événements.*

Tu la connais maintenant et tu es prêt à l'admettre.

Le ((ça)) du ((ça)), c'est toi; personne ni rien d'autre. Tu es la source de tout. Revenons maintenant à la question: ((Pourquoi ai-je inventé ce jeu-là?))

Je vais y répondre et je vais même te donner une prime:

LE ((POURQUOI)) DE TOUT L'UNIVERS.

Vois-tu, la réponse à cette question explique toute l'histoire de l'humanité à partir du tout début.

Cette réponse vaudra aussi pour chacun des gestes que tu poses:

VOICI LA RÉPONSE:

TU AS EU

LA VISION QUE TU AS EUE

PARCE QU'À CE MOMENT-LÀ

ÇA TE SEMBLAIT

LA CHOSE À FAIRE.

POINT.

ARRÊTE ICI ET RELIS LA RÉPONSE.

Tu connais maintenant tout le contenu rationnel du passé, de tout ce qui se trouve ((derrière toi)), de tout ce que contient ton album souvenir qui se trouve dans ton cerveau. Tu as toujours été, tu as toujours fait et tu as toujours eu exactement ce que tu croyais désirer à chaque moment.

Et tu es piégé parce qu'à l'avenir tu vas toujours être, faire et avoir à chaque moment.

*C'est d'ailleurs pourquoi tout est parfait dans l'univers. Et c'est aussi pourquoi **TU** es parfait et authentique.*

Le truc est d'avoir des visions juste avant de les concrétiser et de les introduire dans ta réalité.

Je t'en supplie, cesse de chercher des ((raisons)) à tout et vas-y, vis et obtiens les, les résultats que tu cherches! Je t'ai déjà révélé la raison ((universelle)) et elle explique toujours tout.

Tous les humains qui vivent sur terre font la même chose:

EXACTEMENT ET SEULEMENT CE QU'ILS CROIENT DEVOIR ÊTRE À CHAQUE MOMENT.

Si tu reconnais que c'est ce que font les gens qui participent à ton jeu, tu t'ouvriras de nouveaux horizons pratiquement sans limite.

Fais cette expérience:

Choisis: noir ou blanc?

Bon!

Choisis: noir ou blanc?

Très bien!

Choisis: noir ou blanc?

Parfait!

Maintenant, dis-moi... pourquoi à chaque fois as-tu choisi ce que tu as choisi?

Si tu refaisais l'exercice 50 fois, tu te rendrais compte finalement, après avoir épuisé ta liste de raison possible, que tu la choisis. Tu n'as pas besoin de raisons. Tu as fait ce que tu as fait parce qu'à ce moment-là c'est ce qui te semblait la chose à faire.

Tu vois, lorsque tu regarde dans ton passé pour te trouver des raisons, tu gaspilles tout simplement ton précieux temps à regarder en arrière. Il se pourrait alors fort bien que tu en arrives à orienter toute ta vie contre le temps. Tu sais pourtant que le temps de ta vie te fuit à chaque instant, tu peux le voir fuir.

La solution est de choisir ce qui te convient dans ton ESPACE, et le temps prendra soin de lui-même. Choisir pour le maintenant que tu es en train de vivre. Examine et sache quoi choisir. Puis passe aux actes. Tout va très bien aller. Comme il en a toujours été ?

Épilogue 8... LE JEU

Tout au long de cette raison thérapie, j'ai parlé de la vie comme d'un jeu. Je ne t'ai jamais vraiment dit pourquoi je la vivais ainsi. C'est ce que je vais maintenant t'expliquer.

Prenons comme exemple un jeu que tu connais bien, le ((Monopoly)) de Parker Brothers. Quelle était leur vision fondamentale ou en d'autres mots, pourquoi ont-ils inventé ce jeu et t'ont-ils amené à y jouer?

Je te l'avouerai bien franchement, je ne suis pas entré en communication avec les frères Parker pour leur poser la question. Je suppose cependant qu'ils avaient la vision suivante au point de départ: ils voulaient que tu T'AMUSES en jouant à ce jeu-là. En d'autres mots, le ((Monopoly)) c'est tout simplement quelque chose à faire. L'aspect gagner/perdre n'est pas réellement important, sauf si tu imagines qu'il l'est.

*La vérité, vois-tu, est qu'au Monopoly, **PERDRE OU GAGNER N'A PAS DE SIGNIFICATION.***

Et c'est la même chose dans la vie.

TOUT ce qui existe dans l'univers n'est que le pur et simple reflet de tes visions.

ET RIEN N'A EN SOI DE SIGNIFICATION PRÉCISE.

L'UNIVERS EST TOUT SIMPLEMENT LA CHOSE QUI SEMBLAIT ÊTRE À FAIRE.

Par conséquent, si une partie (ou l'ensemble) du grand jeu de la vie SIGNIFIE quelque chose pour toi, c'est toi qui lui as donné cette signification. Elle n'aurait pas pu exister sans toi. C'est toi qui en as établi la valeur.

JE LE RÉPÈTE:

EN VÉRITÉ,

TOUT CE QUE TU ES,

TOUT CE QUE TU AS FAIT,

TOUT CE QUE TU AS,

N'A AUCUNE SIGNIFICATION EN SOI.

ET C'EST POURQUOI LA VIE EST UN JEU. PEU IMPORTE DONC QUELLE ÉTAIT LA DERNIÈRE VISION ET PEU IMPORTE LA PROCHAINE.

LE JEU EXISTE, C'EST TOUT.

POINT.

L'ARGENT N'A AUCUNE SIGNIFICATION.

TA MÈRE N'A AUCUNE SIGNIFICATION.

LE MOT ((CUL)) N'EST QUE TROIS LETTRES MISES ENSEMBLE.

Et comme c'est toi qui as inventé tout ça, rien ne signifie rien, tant et aussi longtemps que tu n'y donnes pas de signification. Que tu ne te formes pas un point de vue à ce sujet ? Mais la signification n'existait pas au commencement. C'est toi qui l'inventes. Je ne te dis pas que tu aurais avantage à te défaire de ton point de vue. Je t'affirme tout simplement que tu en es responsable. Qu'un autre choix s'offre à toi: continuer de lui accorder cette importance ou non.

Au fond, vois-tu, lorsque tu n'étais pas une chose et que tu faisais seulement l'expérience du ((maintenant)) de tout ce qui est, tu ne te formais pas de point de vue par rapport à tes expériences. Tu n'en avais pas le temps.

*Le jour où tu as mis un terme à cette expérience et que tu as contemplé la vision de te former un point de vue, quelque chose d'autre a vu le jour. C'est ce qu'on appelle depuis longtemps ton **MOI**.*

*Ton point de vue, ton moi, doit survivre. Survivre signifie prouver à ta pensée que tu as raison d'avoir ce point de vue. Comme tu t'en souviens très bien, ta pensée ne joue qu'un rôle dans ta vie: **TE FAIRE SURVIVRE** ou faire **SURVIVRE** quoi que ce soit que tu crois être.*

Vois-tu le fonctionnement du mécanisme? Lorsque tu te forme un point de vue par rapport à tes expériences, un moi, ta pensée n'existe que pour dominer. Dominer les autres, dominer leurs points de vue, et éviter tout conflit qui risquerait d'ébranler le cadre de tes point de vue.

Ta pensée est toujours convaincue que ta survie est en danger. Ne te racontes surtout pas d'histoires: la pensée qui croit en son devoir de défendre un point de vue sera prête à sacrifier ton corps pour avoir raison. Pense par exemple à la personne qui se précipite tête première dans un édifice en flammes pour tenter de récupérer ses bijoux. Ça c'est un parfait ((retour de flamme)) de la pensée!

Lance ta pensée par-dessus bord! Elle ne te rendra jamais service et ne t'aidera pas à gagner la partie.

Tu comprends, c'est ton existence même qui te donne vie dans le jeu; quand tu arrives à le reconnaître, tu n'es plus qu'elle. Créer un ((espace ou les autres se sentent en sécurité)) consiste tout simplement à reconnaître leur existence même. Elle est là, et c'est tout. Reconnais l'existence de ton point de vue, accepte-le, assumes-en l'entière responsabilité et sois tout bonnement là, en présence d'un autre être. Ne donne pas l'occasion à ton point de vue de te tuer-- il n'a aucune signification, au fond.

Résumons toute la démarche que nous avons faite jusqu'ici: Lorsque tu étais l'Être suprême, tu t'es ennuyé, tu t'es lassé de ton maintenant abstrait. Tu as contemplé la vision que tu pouvais être quelque chose, faire quelque chose, avoir quelque chose. Tu t'es alors inventé le jeu de la vie et de la mort, d'être humain pour quelque temps. Tu as contemplé la vision que tu t'amuserais davantage si tu communiquais. Tu as déterminé toutes les règles du jeu. Tu es donc responsable de tout ce qui se passe dans ton jeu. Vraiment tout.

*De tout ce qui existe dans l'univers.
Et cela n'a pas de signification.*

Mais tu en es quand même responsable.

*Tu endosses le rôle de jouer parce que c'est toi qui l'as décidé. Tu t'es placé en plein centre d'un gigantesque jeu de ((Monopoly)), différent des jeux ordinaires uniquement par son absence totale de limite. Tu peux choisir le chapeau hautdeforme ou le canon ou le vieux soulier. Mais tu ne peux pas choisir entre jouer ou ne pas jouer. Oh, non, tu es entraîné dans le jeu qu'on appelle la vie. Parce que c'est toi qui en as décidé ainsi. Le jeu, c'est toi. Choisis. Il n'a aucune signification. Choisis. La vie, c'est un grand (**ET APRÈS CHOISIS**).*

*Comme tu es là sur l'échiquier du grand jeu que tu t'es inventé, pourquoi ne pas t'inventer une fameuse de bonne partie, tant qu'à y être? Je te dis que quand tu y arrives-- et le vis-- (et après?) tu t'aperçois que tu es dans un jeu fantastique qui s'appelle "**VIVRE POUR VRAI**". À ce moment-là, tu te montres complètement tel que tu es pour que les autres puissent te voir et entrer en contact avec toi; tu as alors compris que tout ce qui existe est (**ICI ET MAINTENANT**). Vois ce qui se passe lorsque tu te débarrasses du temps. Vis dans l'espace.*

Actuellement tu as le choix de conserver toutes ces valeurs inscrites sur tous les boutons-poussoirs que tu transportes pour quelqu'un les pousse et t'enclenche sur l'automatique, te transforme en machine. Mets-toi dans la tête que ton point de vue va disparaître quand tu mourras. C'est toi qui inventes le jeu de la vie et de la mort.

*Tu saisis bien maintenant que tu aurais avantage à vivre et à être tout ce que tu es vraiment. À qui racontes-tu des histoires? **RIEN NE SIGNIFIE RIEN EN SOI!** Et toi, de Montréal ou d'ailleurs, pourquoi ton jeu est-il comme ça? Est-ce vraiment ton jeu? Si tu oublies tout ce qui s'est passé jusqu'ici, que choisis-tu maintenant?*

Et toi, assis à une terrasse, est-ce que tu reconnais que tu t'es toi-même amené au point où tu en es? Que tu peux choisir de continuer à jouer ou faire autre chose? Maintenant, qu'est-ce que tu choisis? Tu n'es pas pris au piège. Vas-tu encore être là demain matin, pour assumer la responsabilité de la vision que tu auras à ce moment-là? Il s'agira d'une simple vision et tu seras le seul à l'avoir.

Et toi qui joues à faire la guerre, assis au fond d'une tranchée, ton fusil à la main? Est-ce que tu reconnais qu'il se peut fort bien que tu donnes l'occasion à quelqu'un de te faire sauter la cervelle, et que tu en es entièrement responsable?

Si oui, dis-toi bien que c'est toi qui te fais ça à toi même.

Qui gagne quoi lorsque tu cours après l'occasion de te faire sauter la cervelle?

Maintenant, quel est ton choix? Où que tu sois en ce moment, maintenant, mets-toi la vérité bien en face: tu es où tu es et tu es entièrement responsable. Tu es responsable de la vision que tu as: continuer à jouer le jeu ou quitter les lieux.

*Voici deux autres idées sur lesquelles j'aimerais insister. D'abord, tu peux maintenant percevoir que la vie est un enchaînement de **ET** sans **MAIS**. ((Mais)) te ramène toujours au passé; ((et)) t'invite à regarder le prochain maintenant qui vient, ce seul endroit où tu exerces vraiment un pouvoir. C'est pour cette unique raison que tu devrais être ici maintenant.*

Deuxièmement, la substance du jeu, ce sont les ententes. Pour que le jeu existe, vois-tu, au moins deux personnes doivent s'entendre pour y jouer, sinon il n'y a pas de jeu mais un grand vide. Ceci nous amène à parler de l'Ancien et du Nouveau Testament. Savais-tu qu'un testament est un traité, c'est-à-dire une entente? Cherche ces deux mots dans ton dictionnaire. Nous disposons donc d'une ancienne et d'une nouvelle entente. Qu'est-ce que tu en dis?

Passons à autre chose. Tu as maintenant découvert le grand secret. Tu sais comment ((te représenter)) ce qui s'est passé depuis le début des temps si tu choisis de le faire.

Je te propose maintenant de revenir au présent, ici et maintenant, et de passer à la prochaine étape. Il s'agira pour toi de contempler la vision qu'à partir de maintenant tu vas jouer pour faire l'expérience de la vie, pour être en vie. Ou tu pourrais aussi choisir de jouer à avoir raison, à survivre, à dominer. Si tu choisis d'être tout simplement qui tu es et de jouer ce jeu à fond, tu découvriras au moins quatre éléments importants: la santé, le bonheur, l'amour. et la manifestation de toi même.

*Être en **SANTÉ**, cela veut dire bien davantage que de ne pas être malade. Être en santé, c'est te lever le matin en même temps que le corps que tu choisis d'habiter, ni trois heures plus tard, ni après avoir bu quatre tasses de café. Tu te lèves et tu sens que tu as devant toi une journée extraordinaire et tu veux vraiment la vivre consciemment. Tu veux voir ce que tu vas créer, l'entendre, l'être. Tu te lèves parce que tu as hâte de faire l'expérience de ce qui s'en vient, tu es enthousiaste. Tu n'auras plus besoin de reprendre ton souffle le soir après t'être démené pendant les trois quarts de la journée à essayer de trouver de l'énergie.*

*Être **HEUREUX**, c'est savoir; j'ai bien dit que tu vas le savoir, que tu es parfait, que c'est toi qui inventes les jeux auxquels tu joues, qu'en soi le jeu n'a aucune signification; tu reconnais tout cela, et **TU ACCEPTES ENTIÈREMENT TOUT CELA**. Tous les êtres sont eux aussi parfaits. Tu les crées. Et le monde devient un endroit extraordinaire, tu aimes y être, en faire l'expérience, puisque tu es là et que tu le crées. Tu peux même sourire de bonheur! C'est toute une partie que tu joues là, pas vrai? Et c'est curieux comme tu t'es montré créateur, non?*

Tu savais depuis longtemps que rien n'avait de signification en soi. La vie est et c'est tout. Il n'y a qu'à s'y embarquer. Laisse le temps à cette vérité de t'entrer dans la tête. Puis fais-moi un de ces sourires à pleines dents. Merci.

AIMER, *C'est regarder et savoir que tu es juste un être, et que tu as créé tous les autres êtres participant à ton jeu. Tu te rappelles alors que tu aimes d'autres êtres. Tu les as d'ailleurs toujours aimés. Tu vois qu'ils participent tous au même jeu, et comme c'est bon d'entrer en relation avec un autre être, de communiquer avec lui, avec elle, d'aimer et de lui manifester ton existence.*

C'est la vision que tu contempiais lorsque tu as inventé ton jeu. Mais c'est lorsque tu as oublié ça que tout s'est compliqué dans la vie. Tu t'es choisi un point de vue sur tes expériences et tu as permis à ta pensée d'entrer en jeu et de défendre ce point de vue. Maintenant tout change: tu fais l'expérience de la perfection des autres êtres, et tu les aimes parce que ces êtres sont des êtres comme toi.

La prochaine fois que tu seras avec quelqu'un, sois vraiment présent. Vois plus loin que son corps, sa pensée; dépasse la simple conversation et vois son être. Fais-en l'expérience. C'est ça, la vie. C'est ça vivre.

TE MANIFESTER TOI-MÊME, *c'est ce dont tu feras l'expérience lorsque tu seras prêt à te ((sortir de ta coquille)) pour que les autres êtres aient enfin l'occasion de te voir. Pleinement, totalement, complètement. Oublie la peur qui t'a si souvent paralysé parce que tu cherchais encore de bonnes raisons de te manifester. En soi, ça n'a pas de signification. Dis la vérité et vois si ça marche. Rappelle-toi toujours que tu n'es pas vraiment tes manifestations; tu es l'être. Manifeste-toi aux autres êtres sans te poser de question.*

COMMUNIQUE TOTALEMENT POUR UNE FOIS DANS TA VIE. À QUOI TE SERT-IL DE TE ((RETENIR))?

Si tu n'aimes pas ton jeu actuel, si tu t'y sens mal à l'aise, inventes-en un nouveau et joue celui-là. Rappelle-toi cependant que tu as choisi d'être ou tu es, ici et maintenant. Mieux vaut donc que t'y mettes; c'est toi qui as choisi d'être là, soit consciemment, soit inconsciemment. Et c'est bien; tu as fait ce que tu as fait parce que c'est ce qui te semblait la chose à faire à ce moment là.

Ta caméra est en marche, que choisis-tu maintenant? Tu découvriras que tu changes ta condition de vie lorsque tu te sens vivre en jouant: tu te mets par exemple à vivre les émotions à nouveau. Toutes tes émotions. Tous les sentiments que la sublimation et la peur réprimaient; tous ceux que tu ((étouffais)) dès leur apparition parce que tu ne voulais pas montrer ton vrai toi. Tous ceux que tu as écrasés parce que tu sentais qu'il était ((inacceptable)) qu'un adulte comme toi les manifeste aux autres. Permits-leur de faire surface!

*Ces sentiments n'ont pas de signification, eux non plus. Montre-les. Fais l'expérience du sentiment que tu éprouves lorsque tu sais que la vérité est là au grand jour, et que c'est toi qui as fait ça. Tu te sentiras aussi plein d'énergie; tu auras même l'impression que tu n'en épuiseras jamais la source. Ton énergie se régénérera continuellement parce que tu sais que tu peux tout créer, que tu es toujours le responsable et que tu acceptes tout tel que c'est. À ce moment-là, tu voudras vivre de plus en plus d'expériences et de plus en plus vite. Tu feras l'expérience de toutes ces bonnes choses que tu avais laissé échapper jusqu'à maintenant. Ton jeu s'améliorera de jour en jour parce que tu obtiendras les résultats que tu désires. **TON FROMAGE***

Tu te déferas de ces valeurs que tu véhicules depuis si longtemps et tous tes vieux courts-circuits ne se reproduiront plus. À la place, tu engendreras de l'enthousiasme. Tu sauras que tout ira bien à l'avenir parce que c'est toi qui te l'inventeras, et que rien n'a de signification particulière en soi. Par conséquent, mieux vaut prendre ta vie en main pendant que tu es en vie et que tu peux le faire.

TU CRÉES TES VISIONS, TU LES CONCRÉTISES ET TU EN AS ENSUITE LA RÉALITÉ. C'EST ÇA LA VIE, RIEN DE PLUS.

Enfin tu en viendras à te sentir inspiré. C'est alors que tu sortiras de ton personnage-- littéralement-- et n'y retourneras que pour simplement être et créer. Tu t'assois et tu admires tout ça, ce jeu magnifique, fantastique, fou, incroyable, que tu as toi-même inventé et mis en marche, et dont tu es entièrement responsable. Et tu reconnais tous ces faits. C'est alors que tu peux créer en entier ta réalité. Tu vois tous tes objectifs devenir réalité. Un vrai conte de fée! Sauf qu'il s'agit ici de ta vie.

Regarde ceci bien attentivement et permets à cette autre affirmation de pénétrer profondément en toi, c'est la clé de tout: dans le jeu que tu t'inventes, tu n'as le choix qu'entre deux façons de te rendre où tu vas. Tu peux d'abord t'y rendre inconsciemment ou en d'autres mots permettre à ta pensée de créer ta réalité à partir des vieilles images tirées de ton passé. Car tu sais que ta pensée est toujours prête à le faire, c'est ce qu'elle veut le plus au monde... En fait, elle n'a aucune autre raison d'exister. Par contre, tu aurais aussi avantage à savoir qu'elle ne peut qu'imiter des situations antérieures, les répéter.

TA PENSÉE NE PEUT PAS CRÉER.

Au fond, ta pensée rejette toute idée de création et ne peut accepter qu'une chose disparaisse ou s'éteigne. Ça, c'est la première option qui s'offre à toi: permettre à ta pensée de faire de toi une machine pour t'amener à survivre. Il ne te reste qu'une autre option: prendre conscience de tes visions, permettre à ton existence même de faire surface et de créer la réalité. En d'autres mots, être là, sur la corde raide, toujours prêt à choisir. Et alors tu regarderas devant toi à

chaque seconde pour voir les nouveaux développements de la partie que tu joues, pour regarder la vérité devenir réalité.

*Saisis ceci: tu **VAS** quelque part. En d'autres mots, la semaine prochaine, dans un mois, dans un an, dans dix ans, tu seras quelque part. Je veux te dire que c'est toi qui vas **CRÉER** cet espace où tu te diriges, soit en collaboration avec ta pensée et les vieilles images tirées de ton passé, soit en collaboration avec ton existence même. C'est le seul choix qui t'est offert. Ce sur quoi j'insiste, c'est que tu devrais considérer l'avantage qu'il y a à être conscient de tes visions et à cesser de les critiquer une fois qu'elles sont devenues réalité. Aucun ((accident)) ne se produit dans ta vie: tu as tes visions, tu les concrétises et tu en as la réalité.*

Il y a naturellement deux côtés à la médaille. Lorsque tu crées un espace désagréable, c'est toi qui agis. Lorsque tu te crées un espace qui te procure bonheur et plaisir, c'est aussi toi qui agis. L'enjeu consiste à ((gagner)) le plus souvent possible, peu importe ce que gagner signifie pour toi, et aussi à perdre de moins en moins souvent au fur à mesure que ce que tu crées devient meilleur.

Observe attentivement ce qui se produit en toi au moment où tu commences à prendre conscience et à créer les visions que tu veux vraiment avoir dans ta vie.

Puis, engage-toi à les respecter.

*Je te suggérerais également de cesser de te créer des **SYMBOLES**. Crée-toi plutôt des **EXPÉRIENCES**. Pour quoi? c'est très simple: si tu ne vis pas l'expérience elle-même, tu ne découvriras jamais suffisamment de symboles.*

En d'autres mots, même des montagnes d'argent, de bijoux ou une foule d'amis, etc., ne peuvent en soi être ou équivaloir l'expérience même du bonheur, de la sécurité, de l'amour ou de quoi que ce soit. Tu commences à faire l'expérience de ces états au moment où tu reconnais que tu es fondamentalement un être.

Au commencement tu n'étais pas une chose, maintenant tu es un être humain pour quelque temps. Lorsque tu auras vraiment reconnu ces faits, que tu les auras acceptés, et à ce moment-là seulement, tu pourras te mettre à prendre plaisir aux symboles.

Ça y est, mon ami(e). Si tu as soudain la vision que tu devrais maintenant me dire ((merci)) je t'en prie, oublie ça. Tu me diras merci lorsque j'aurai fait quelque chose ((pour)) toi. Je n'ai encore rien fait pour toi; Tu SAVAIS déjà tout ça. Je te l'avais dit au tout début. Tu n'as vraiment rien tiré de cette raison thérapie et je veux que tu en sois bien convaincu, j'ai tout simplement traduit en mots ce que tu savais déjà, c'est tout. Tu es entièrement responsable de la vision que tu as eue lorsque tu as ouvert cette raison thérapie et que tu as choisi de la lire. Je

suis extrêmement heureux d'avoir inventé ce jeu et d'avoir participé au tien. Joue bien à partir de maintenant, veux-tu? Oh...un dernier mot avant que je n'oublie. Je t'aime.

ET CELA, C'EST LE COMMENCEMENT DE TOUT.

Épilogue 9... SUPER PRIME! COMMENT TOUTES LES PIÈCES S'EMBOÎTENT!

*Quand j'observe ce qui se passe dans l'univers, je vois que chacun de nous, au moment où nous avons choisi de devenir des humains, n'est arrivé dans la vie qu'avec quelques visions fondamentales qu'il voulait avoir dans sa réalité. À mon avis, il s'agit des quatre suivantes (mais pas nécessairement dans l'ordre mentionné). **ÊTRE HEUREUX AIMER SE MANIFESTER ÊTRE EN SANTÉ.***

*Disons-nous le bien franchement, si tu concrétisais ces quatre visions, si tu les avais dans ta réalité, que pourrais-tu demander de plus? Quand tu regardes bien, au fond, y a-t-il vraiment autre chose que ça? Les autres visions que tu veux avoir ne **DÉCOULERAIENT-ELLES** pas de celles-ci? Jette un bon coup d'oeil là- dessus. Parfait!*

Voyons maintenant ce qui se passe chez la plupart des gens. Au point de départ, tu as la vision d'être heureux, d'aimer, de te manifester et d'être en santé.

Et comme presque tous les gens sont inconscients, tu as fort probablement choisi des parents inconscients. Tu as cherché le bonheur auprès d'eux, quelqu'un à aimer, quelqu'un qui pourrait t'aider à demeurer en santé.

Cependant, comme ils étaient inconscients, et ignoraient par conséquent qui ils étaient ou en quoi consistait le grand jeu de la vie, tu t'es finalement retrouvé face à des gens de qui tu ne pouvais pas vraiment attendre d'amour, même pas un tout petit peu, parce qu'ils étaient eux-mêmes très occupés à tenter d'obtenir et de retenir tout l'amour possible, et qu'ils y dépensaient toute leur énergie. Te permettre de te manifester? Alors qu'eux avaient dans leur vision l'idée qu'ils devaient eux-mêmes se taire le plus possible? Où le petit bonhomme ou la petite bonne femme de six ans aurait-il, aurait-elle, pu prendre l'idée de s'exprimer en toute liberté?

Et toujours être heureux? Hé, bon Dieu! Comme moi, tu sais très bien qu'il doit parfois nous tomber un peu de pluie sur la tête, non? Merde, les enfants, ne pourriez-vous pas être plus raisonnables? Tu as donc finalement découvert un peu d'amour ou pas du tout, tu as pu te manifester de temps à autre ou jamais, et tu as peut-être été un peu heureux.

Et tu as appris à être malade quelquefois. Qu'allait-il se passer ensuite? Tout est très logique. Tu t'es mis à explorer des avenues où tu n'allais pas découvrir de

fromage. Tu as commencé à croire que tes visions de départ étaient fictives. En d'autres mots, lorsque tu t'es engagé à les concrétiser, à en faire ta réalité, tu t'es aperçu que tu n'éprouvais que de la frustration et cela fait mal. Alors tu as étouffé l'idée que tes propres visions étaient à l'origine de tout.

Plus ((les autres)) t'expliquaient quelles visions tu pouvais te permettre, ce que tu pouvais te permettre de faire et d'avoir plus, tu t'es tourné vers eux dans l'attente qu'ils te disent ta prochaine vision. Vois-tu, tu as tout simplement cessé d'avoir la vision que c'était toi qui engendrerais ta réalité (pourant au tout début, c'est ce que tu faisais) et tu as commencé à subir la réalité.

Tu t'es mis à dire: ((Parfait, dites-moi, quelle est la prochaine vision? Qu'est-ce que je peux être? Qu'est-ce que je peux faire? Qu'est-ce que je peux avoir?) Et tu leur as permis de te le dire.

Un problème. ((Ils)) ne voyaient pas, eux non plus, et ils ne savaient pas. Et ils t'ont tout bonnement dit ce que d'autres leur avaient dit. Ils y croyaient, et tu y as cru toi aussi. Ils t'ont dit à peu près ceci: ((Je sais au moins une chose: le monde est un environnement terrible. Si tu veux survivre, mon petit, saisis bien que tu dois faire en sorte de gagner le plus d'argent possible pour pouvoir t'acheter beaucoup de nourriture, une bonne maison où tu puisses être bien au chaud, te procurer ceci et cela, et avoir tout ce que tu peux avoir pendant que tu en as la chance.)) Tu es alors devenu un collectionneur champion.

Je parierais que tu ne peux même pas faire l'inventaire de toutes les ((choses)) que tu possèdes, et que tu es sûrement prêt à te porter à la défense de toutes et de chacune de ces choses.

Et bien, essaie de saisir ceci: **AU FOND, TU ES LA SOURCE DE TOUT.**

Qu'est-ce que la source peut faire?

Lorsque tu accepteras la vérité, si jamais tu l'acceptes, tu t'apercevras que la source ne peut faire qu'une seule chose: **DONNER.**

SAISIS BIEN: TOI LA SOURCE DE TOUT, TU NE PEUX FAIRE QU'UNE SEULE CHOSE DONNER.

Au fond, tu donnes toujours **AVANT** de recevoir quoi que ce soit en retour dans ta réalité. Si tu donnes de la haine, je parie que tu en recevras amplement dans ta réalité. Je suis convaincu que si tu donnes ((peu)), tu reçois peu. La raison de tous tes agissements est uniquement que c'est ce qui te semble la chose à faire, étant donné que tu en es venu à croire ne pas pouvoir concrétiser tes visions humaines fondamentales. Au tout début, lorsque tu as essayé de les traduire dans ta réalité, tu t'es retrouvé sur des avenues sans issue et tu n'as découvert que frustration. Tu t'es alors mis à te mentir à toi même ((

INCONSCIEMMENT BIEN SUR)): tu t'es dit: ((Ah, au fond, je ne voulais pas vraiment être heureux, ni aimer, ni être aimé, ni m'exprimer, ni être en santé.))).

C'est alors que tu as commencé à accepter ((leurs)) visions et à faire ce ((qu'ils)) te disaient de faire. ((Ils)) t'ont dit qu'un Dieu mystérieux était à l'origine de tout ce qui existe ou ((ils)) t'ont dit qu'il n'y avait pas de Dieu. Et tu les as crus. Tu leur as dit: ((Très bien, j'ai compris l'idée.)) Alors pour toi. Dieu a existé ou Dieu n'a pas existé.

Un seul problème dans tout ça, un problème d'importance plutôt considérable: c'est que maintenant tu es à la veille de faire partie des ((ils)), et très rapidement. Ce qui veut dire que quelque part dans le futur, les gens diront: ((Ils disent que...)) et le ((Ils)) sera toi; tu auras créé et communiqué ce que les ((ils)) diront de la réalité.

Jusqu'ici, ((ils)) disaient: ((Tu n'es pas la cause, mais l'effet du réel)) Alors qu' ((ils)) pourraient dire: ((Tu choisis toujours ce que tu veux être, faire et avoir, ta réalité découle de tes visions. Tu en es entièrement responsable.)) Quel piège! Ça va te prendre au moins deux bonnes journées pour en saisir la portée.

Commence immédiatement.

Continuons à examiner ce que tu as créé jusqu'à maintenant au fur et à mesure que tu as vécu ta vie: comme tu as annulé tes propres visions et que tu t'es mis à faire ce qu'((ils)) te disaient qu'il fallait faire, tu t'es rendu compte qu'il était bien plus facile d'accepter leurs visions la plus grande partie du temps, sinon toujours.

Et certains humains un peu plus ((rusés)) que les autres ont compris que tu voulais qu'on t'indique quelles visions avoir. Ces gens-là, on les appelle de gourous.

Ton patron te dit par exemple: Tu te présentes au bureau à 9 heures le matin. Tu dînes à midi. À 13 heures, tu es de retour au travail, et ta journée se termine à 17 heures. Et tu reçois un chèque de \$\$\$ par semaine pour tes services. Et tu conclus cette entente avec lui: ((D'accord, j'ai compris et je vais faire ce que vous m'avez dit de faire)).

Et si tu es bien habile, tu peux faire part de tes visions à une foule de gens (des millions même) en même temps. Tu les amènes à se mettre d'accord avec toi, à concrétiser tes visions et à en faire leur propre réalité.

Pense à cette merveilleuse invention du vingtième siècle, la télévision. Te rends-tu compte de ce qu'elle fait? Elle dit simplement: ((Eh! Toi, aie la vision que pendant l'heure qui vient la chose à faire sera de regarder telle émission.)) Tu t'installes alors devant ton téléviseur, construisant l'émission dans ta réalité. Et

lorsque vient le temps de la pause publicitaire, c'est au tour du commanditaire de te dire: ((Aie la vision que pour avoir plus d'amis tu dois te servir du savon que je fabrique, de mon désodorisant, de mon dentifrice, de mon rince-bouche, etc.))

Tu comprends facilement maintenant pourquoi Macluhan avait bien mis le doigt sur le bobo lorsqu'il: dit ((Le message, c'est le médium)).

Bien sur, c'est bien vrai. Lorsque les gens sont inconscients, peu importe ce qu'on leur dit pendant un programme, en autant qu'on continue de leur indiquer quelles visions avoir et de leur éviter de se créer les leurs. C'est ce qui amène la pensée à entrer en jeu, à maintenir tout tel quel et à supporter l'idée de survivre.

Est-ce que tu sais en quoi consiste le service de création d'une agence publicitaire?

C'est bien simple: des gens qui ont la vision qu'ils peuvent avoir leurs propres visions et les traduire dans la réalité. Ce sont eux qu'on paie pour avoir les idées et les transformer en ces images que tu vois tous les jours à la télévision pendant les messages publicitaires. Ce qu'ils font, c'est d'amener les autres à reconnaître leur créativité. Ils peuvent alors se permettre d'avoir des idées et de les communiquer ensuite aux gens.

En fait, peu importe que tu travailles pour une agence publicitaire ou non, plus tu réussis à conclure des ententes et plus tu communique efficacement, plus tu gagnes d'argent, si tu choisis de le faire. En d'autres mots, plus tu amènes de gens à se mettre d'accord avec toi, plus tu réussis dans la vie.

Ce qu'il s'agit de faire est très simple à saisir: est-ce que tu choisis de te fier aux visions des autres? Est-ce que tu choisis d'agir comme ((ils)) te disent de faire? Est-ce que tu choisis d'avoir ce qu' ((ils)) te conseillent d'avoir?

*Tout d'abord, **VEUX-TU BIEN ME DIRE QUI SONT CES ((ILS))?***

Si tu as été inconscient jusqu'ici, vois-tu, tu as probablement la vision qu'il est normal de te créer des maux de tête de temps à autre. Comme tu as besoin d'une solution à ton problème, tu as l'occasion de choisir parmi toutes les marques de médicaments qu' ((ils)) t'offrent. Oui, c'est ça. Ils t'ont dit que tu pouvais choisir un de ces médicaments et tu les as crus. Et tu les crois chaque jour, chaque seconde.

*Maintenant, dis-moi quelque chose: quelle **DIFFÉRENCE** existe-t-il entre te dire que tu peux choisir un de ces médicaments et te dire que tu peux aussi bien choisir **D'AVOIR MAL À LA TÊTE** ou **NE PAS AVOIR MAL À LA TÊTE?** **POURRAIENT-((ILS)) APPARAÎTRE À L'ÉCRAN POUR TE DIRE TOUT SIMPLEMENT DE CHOISIR TA SANTÉ?***

Mais non! Ils choisissent plutôt de te dire des choses comme: ((L'économie

nationale subit présentement une période de récession.))

*Bon Dieu! Ne vois-tu pas que pour **TOI**, la récession n'a de **SUBSTANCE** qu'à partir du moment où tu **ES D'ACCORD** avec leur vision? Tant et aussi longtemps que tu n'es pas d'accord avec eux, aucune récession ne se produit. Quelqu'un la concrétise, cette récession, comme tout ce qui fait partie de la réalité; la récession découle d'une vision sur laquelle un certain nombre d'individus se sont mis d'accord.*

Sans vision et sans entente, la récession n'existe pas.

*L'économie entre dans une étape de récession à partir du moment où une personne se lève quelque part un bon matin en a la vision et se dit: ((L'avenir me semble économiquement sombre. Et la vision se répercute bouches à oreilles jusqu'au rédacteur en chef d'un journal important, par exemple. Ce dernier retourne à son bureau en vitesse, s'installe devant sa machine à écrire et publie en première page: ((**LA RÉCESSION APPROCHE À GRANDS PAS!**))*

Puis dix millions d'autres personnes lisent le journal et se mettent d'accord avec lui: ((Eh bien, mon gars, ça y est. Ils disent que ça va empirer. J'imagine que je ne devrais pas changer ma voiture cette année. Mieux vaudrait que j'attende qu'ils nous disent ce qui va se passer après ça)). Une récession, ce n'est qu'un pur et simple enchaînement d'ententes entre les gens. Il en va de même pour un ((nouvel essor)) économique. Des ententes, rien d'autre.

À ton avis, comment est-ce que ça fonctionne à la bourse? Que sont ces transactions? Crois-tu que les prix apparaissent comme par magie ou viennent d'une source imperceptible? La vérité est tout autre! Un bon matin quelqu'un a la vision que ça vaut le coup d'investir chez Bombardier aujourd'hui. Quelques minutes plus tard, quelqu'un d'autre est d'accord avec lui et le téléspecteur reflète leur entente.

Lorsque tu percevras clairement ce mécanisme, tu te sentiras libre de te poser la question suivante: ((Jusqu'à quand vais-je me fier à leurs visions? Quelle est ma vision ?))

*Examine la situation et sache si oui ou non tu **CHOISIS** d'être qui tu es à partir du nombre incalculable de possibilités qui s'offrent à toi. Vois si tu **CHOISIS** de faire ce que tu es en train de faire; si tu **CHOISIS** ce que tu as.*

Si tu ne le fais pas, ne te plains pas. La seule raison de ton malaise c'est que tu ne trouves pas ((convenable)) de suivre tes propres visions. En d'autres mots, si tu veux porter plainte, consulte quelqu'un qui puisse faire quelque chose pour t'aider.

VA À LA SOURCE DU PROBLÈME. ET C'EST TOI, LA SOURCE. TU L'AS TOUJOURS ÉTÉ.

Te rends-tu vraiment compte que ceux qui ont inventé le monde ne sont que des gens qui ont eu des visions et se sont ensuite totalement engagés à les concrétiser, à les traduire dans la réalité? Au point de départ, ils ont tout simplement une idée; il n'y a rien dans leur réalité. Par contre, ils savent qu'ils vont y arriver, c'est tout. Grâce aux ententes qu'ils concluent, leurs idées deviennent réalité. Être inventeur n'a rien de mystérieux.

*Tu le vois, bien. Ceci nous ramène encore une fois à notre point de départ. **TES POSSIBILITÉS DE CHOIX POUR L'INSTANT QUI VIENT SONT INFINIES.** Tu pourrais tout aussi bien choisir de te défaire de toutes les choses que tu as. Pour ensuite faire autre chose. Tu n'as qu'à franchir une étape: regarde et comprends. Puis mets-toi en marche.*

Prenons un exemple: supposons que tu choisisses de débrancher ton téléviseur, de ne plus lire le journal et de jouer ton jeu en ne t'occupant plus de ce qui se passe dans le monde.

*Une question: **Y AURAIT-IL** une récession dans ton jeu? La bourse **EXISTERAIT-ELLE?** Et allons à la limite: **EST-CE QU'IL EXISTE AUTRE CHOSE QUE CE DONT TU FAIS L'EXPÉRIENCE?***

*À te regarder, je dirais que tu as choisi de prendre conscience de tes expériences par l'entremise d'une ((chose)) que tu appelles ton corps. Par conséquent, ce dont tu fais l'expérience en tant qu'être vivant, c'est **EXACTEMENT** et **UNIQUEMENT** ce dont un être vivant peut faire l'expérience.*

*Et tu as choisi de **NE PAS** faire l'expérience de ta sensation de vivre par l'entremise d'un arbre, d'un chien, de moi.*

*Ce qui est une autre façon de dire que ce que tu es, ce que tu fais, ce que tu as, est tout ce qui **EXISTE**, pour toi.*

Examine les quelques exemples suivants (je pourrais t'en donner des millions et t'en parler pendant des heures) :

*** À chaque jour, 1017 personnes meurent de la terrible maladie du sang noir. Par contre, tu n'en fais pas l'expérience. Est-ce que ça existe pour toi?*

*** À chaque semaine 17 personnes atteignent le sommet du mont Grand Pic, pour le simple plaisir de l'escalade, et chacune écrase une moyenne de 46 fleurs en chemin. Tu choisis de ne pas faire cette expérience, ni en vision, ni en réalité. Est-ce que ça existe pour toi?*

*** À chaque jour, aux États-Unis, on produit 746 voitures auxquelles manque un rivet important dans l'assemblage des freins. Tu ne fais pas l'expérience de cela; tu n'en es même pas au courant; tu ne fabriques pas ces voitures et celle que tu possèdes a un rivet (ou tu n'as pas de voiture) Est-ce que cette situation existe pour toi?*

Je veux tout d'abord que tu saches que n'importe laquelle de ces choses pourraient devenir une véritable ((cause)) dans ta vie, si tu le choisissais ainsi.

Tu pourrais choisir de sortir de chez toi et d'aller faire une manifestation en faveur de ta cause.

*Ce que je cherche à te dire est que ces exemples (et un nombre infini d'autres) prouvent un fait: lorsque tu ne fais pas l'expérience de quelque chose (au niveau de ta réalité ou de tes visions), **PEU IMPORTE QUE ÇA EXISTE OU NON, MERDE!***

Nous avons alors découvert la réponse à cette question vieille comme le monde que se posent les Hindous: ((Qu'est-ce que le bruit d'un arbre qui tombe en forêt si personne ne l'entend?))

*C'est bien simple: ((**SI JE NE SUIS PAS LÀ**, le bruit d'un arbre qui tombe en forêt, c'est le bruit d'un arbre qui tombe en forêt.)) Point à la ligne.*

*Tu dois absolument saisir que tu es **ENTIÈREMENT** libre de choisir tes visions.*

Ce qui signifie qu'au début, tes visions existent au niveau abstrait et que c'est toi qui choisies de les concrétiser, d'en faire des réalités. Tu as le pouvoir de faire passer un concept (comme la récession) du stade vision au stade réalité, et d'avoir ainsi une récession dans ta réalité. Tu as aussi le pouvoir de ne pas le faire. C'est tout ce qui existe, pour toi.

*Et lorsque tu le reconnaîtras vraiment, tu t'apercevras que deux choses se produisent simultanément: comme tu es la source de tout ce qui existe, tu as beaucoup plus de pouvoir que tu ne l'aurais cru, et tu t'en sers à tous les jours. Ta réalité le prouve bien. Tu découvres aussi **L'HUMANITÉ** parce que tu sais qu'on peut abuser de son pouvoir.*

*En d'autres mots, **TOUT** prend naissance en toi et tout se termine en toi. Par conséquent, si tu choisies de créer la non-existence de la guerre dans ta réalité (ou de ne faire l'expérience de la guerre qu'au niveau de tes visions, au niveau de l'abstraction), tu choisiras aussi de ne rien faire pour concrétiser la guerre, et la guerre ne fera jamais partie de ta réalité; tu ne l'auras pas.*

Qu'ils en soient conscients ou non tous les autres humains qui existent dans le monde peuvent eux aussi choisir leur réalité, y compris celle de la guerre, de la

récession et de tout le reste.

*L'autre jour j'ai entendu un adage qui s'applique très bien à ce que je veux te communiquer ici: ((Ce n'est pas ce que tu ne sais pas qui te cause un faux pas. C'est ce que tu **PENSES** savoir mais que tu ne sais pas.*

TU SAISIS!

*Tu devrais te poser des questions sur ce qu'est **PENSER**. Et sur l'usage que tu en fais.*

*Et puisque tu y es déjà, examine ce qui se passe lorsque tu **CROIS** en quelque chose dont tu ne fais pas l'expérience.*

*Puis vois ce qu'est **ESPÉRER**, et identifie à quoi te sert cet outil-- ((tellement pratique)) -- que tu t'es fabriqué.*

Peut-être choisiras-tu de t'en débarrasser au plus vite?

Peut-être choisiras-tu aussi, ensuite, de t'examiner et de savoir qui tu es (tu es d'ailleurs le seul à le savoir), de commencer à faire et à concrétiser ce que tu es, pour ensuite l'avoir comme partie intégrante de ta réalité.

*J'ai remarqué que ceux qui **S'ABANDONNENT** et choisissent de vivre de cette façon sont au bout du compte heureux; Ils aiment les autres et on les aime, ils se manifestent et s'expriment librement et ils sont en santé.*

*Examine ce que tu aurais besoin d'abandonner; en d'autres mots, identifie les visions qui te séparent de ton bonheur permanent. Pourrais-tu être toujours en santé? Qu'est-ce qui t'empêche de **CHOISIR** de l'être immédiatement?*

*Quelles visions aurais-tu besoin d'abandonner pour en suite pouvoir **DONNER** aux autres l'amour que tu éprouves dans ton for intérieur? Pourrais-tu aimer les autres constamment? qu'est-ce qui t'empêche de choisir de le faire?*

En abandonnant les visions qu'((ils)) t'ont transmises, et en t'inventant les tiennes.

C'est ça, être en vie, vivre.

*À mon avis, vois-tu, tu n'as qu'un but dans la vie: parvenir à reconnaître que tu es la source de tout, pour ensuite choisir **d'Être** ce que tu sais déjà que tu es.*

À partir de ce moment-là, ta rivière suivra tout naturellement son cours.

Quelqu'un d'autre, il y a bien longtemps, disait

ÊTRE OU NE PAS ÊTRE. À VOUS TOUS MAINTENANT CONSCIENTS! NE VOYEZ-VOUS

PAS COMME CE PEUT ÊTRE FANTASTIQUE! D'AMENER LES HUMAINS À S'ENTENDRE POUR CRÉER LA RÉALITÉ DE FAÇON RESPONSABLE!

Et les questions ultimes sont celles-ci:

1. QU'EST-CE QUE VOUS CHOISISSEZ?

2. QU'ALLEZ-VOUS FAIRE DE VOTRE CHOIX?

3. QUELLE RÉALITÉ VOUS CRÉEREZ-VOUS?

ÊTRE! FAIRE! AVOIR!

Exercice méditation Dernière méditation pour te reposer de l'expérience que tu viens de vivre [Méditation no 18](#)

FIN.

Lexique: Dictionnaire des mots propres à certains auteurs.

LETTRE A

**Absolu:Le tout, l'Être Suprême, toi. Ce qui ne dépend que de soi-même pour exister. Ce qui dans la pensée comme dans la réalité ne dépend d'aucune autre chose et porte en soi même sa raison d'être. Contraire : relatif*

**Abstrait:L'abstraction est une opération de l'esprit qui consiste à séparer ce que nos sens présentent comme non séparé. Exemple : La couleur est une abstraction. Contraire : Concret*

**Accepter:Prendre le passé tel quel en pardonnant, vivre le présent tel quel en pardonnant, créer le futur selon tes choix. Être actif.*

**Accrocher:S'attacher, s'emprisonner, s'embarrasser.*

**Admettre:Cela à accepter la validité du point de vue d'une autre personne sans nécessairement approuver ce point de vue. D'où l'expression: (j'admets cela!)*

**Affaire:Il l'a, l'affaire, il réussit dans ce qui l'intéresse particulièrement.*

**Aider:C'est faire pour quelqu'un ce qu'il refuse de faire par peur des responsabilités. L'autre est effet de sa vie. Voir ((assister)) et ((supporter)).*

**Aimer:C'est donner à un autre être l'espace pour être ce qu'il est et ce qu'il n'est pas exactement. C'est: 1. l'accepter tel quel et pardonner 2. dialoguer 3. réaliser la réalité. 4. Choisir l'autre tel quel. Aimer, ce n'est pas avoir besoin, c'est prendre soin. C'est un choix et un choix réciproque. (Voir tomber)*

**Altruiste:Généreux (voir égoïste)*

**Analyser:Diviser un tout en ses parties.*

**Applaudir:Un geste concret par lequel nous prouvons que nous acceptons telle quelle, sans jugement, la personne qui vient de parler.*

**Après: Et après? Et puis après? Répondre pour vouloir dire:((Ça ne fait rien))! Ou ((Qu'estce que ça peut bien faire?))Où ((C'est peu important)).*

**Assister: C'est rendre service à quelqu'un qui prend ses responsabilités et tient sa parole pour accomplir ce qu'il a promis d'accomplir. Voir ((aider)) et ((support)). Ex. au hockey, un joueur peut assister un autre, non l'aider. L'autre est responsable et est cause de sa vie.*

**Attachement:Attaché: prisonnier du problème. Détacher: fuir le problème. Non attaché: être un avec le problème. Celui qui s'attache aux conditions favorables est révolté. L'avidité, la révolte et l'ignorance sont les trois grands poisons de la vie, selon le zen.*

**Avoir raison:Nous sommes souvent pris par cette tentation de l'intelligence qui nous porte à avoir raison plutôt qu'à être une personne de plus en plus heureuse. Avoir raison peut nous coûter la vie. Et aussi la paix, la joie, la santé, l'amour. Nous pouvons ne pas avoir raison et ne pas avoir tort.*

LETTRE B

**Balance:Solde, différence.*

**Bar gain (anglicisme):Une transaction avantageuse. Ex. quelqu'un se rend malade pour obtenir l'affection qui lui manque. Un autre sacrifie sa paix pour avoir le plaisir d'avoir raison. (Voir racket, un américanisme).*

**Barrières:Ce sont les malaises émotifs, intellectuelles et physiques qui t'empêchent de manifester ta perfection et d'être ce que tu peux être, de faire ce que tu peux faire et d'avoir ce que tu peux avoir. Tu utilises tes barrières comme des excuses pour ne pas accomplir ton travail, ne pas réaliser tes projets, ne pas être de plus en plus heureux, ne pas être conscient de ta réalité intérieure et extérieure.*

**Bibi:Moi.*

**Bible:Recueil de livres saints:*

**Blablabla:Une conversation qui n'a pas de sens.(Voir ((voix))).*

**Bobines:Les enregistrements de l'intelligence qui font que nous pensons que les choses sont de telle manière. Les bobines nous empêchent d'expérimenter notre réalité telle qu'elle est. (Voir: ((blablabla)) et ((jeu))).*

**Bonasse:Attitude de quelqu'un qui fait trop de choses pour aider quelqu'un et qui choisit trop souvent que les autres abusent de sont attitude.(Voir ((pitié)), ((victime)) et ((laine))).*

**Bonheur:Paix, joie, santé, amour, vie.*

**Boutons: Quand quelqu'un presse tes boutons, il produit une réponse automatique en toi; tes réactions à ce qui se passe dans le présent sont basées sur ce qui est déjà arrivé dans le passé. Tu es hors de contrôle, et tes réactions ressemblent à des réactions passées. (Ex. Pense à ce qui te fait sourire: quand, comment, pourquoi).*

**Bravo: C'est une façon de reconnaître et d'accepter sans jugement un partage, une communication, un témoignage. C'est synonyme de ((merci)), ((merveilleux)), ((d'accord)), ((extraordinaire)), ((fameux)). Cela n'a aucun rapport avec la qualité du partage.*

**Brillant: Lumineux, éclatant, capable de piger d'abord pour éclairer ensuite comme une vive lumière.*

**Brouhaha: Bruit confus. (Voir voix).*

LETTRE C

**Ça: C'est la réalité, c'est choisir ça, c'est reconnaître que ce qui est, est, et ce qui n'est pas, n'est pas. ((Voir moi)).*

**Capoter: Chavirer.*

**Cas spécial: Si ta vie ne va pas à ton goût, c'est que toi, tu as des raisons spéciales. Donc, tu es un cas spécial. Ça t'empêche de faire ce que tu as à faire et de vraiment prendre conscience de ta vie.*

**Cause: C'est la force qui produit un effet. Être une cause, c'est accepter que tu sois responsable de toute ton expérience. Ce que tu es, ce que tu as, ce que tu fais. Tu choisis de ne plus être victime. Tu acquiers progressivement une grande puissance pour mieux gouverner ta vie.*

**Centre: Ce qui, est au dedans de toi, possède tout ce qui est nécessaire pour faire face à n'importe quel problème. Ce centre ressemble à une ((chambre intérieure)) où tu peux inviter des amis ou des experts pour discuter, dans une méditation, de ce qui est important pour toi. Là où tu es, au présent, quand tu pars de ton passé pour aller vers ton futur, avec toute ton énergie.*

**Cercle: L'ensemble de ce qui est créé par le participant dans son univers à partir de son centre, de sa plage. C'est le point situé à égale distance de tous les points de la circonférence d'un cercle ou de la surface d'une sphère. Choisir fort (voir ce mot) c'est se placer au centre de sa vie. Sur la circonférence se créent les résultats de nos choix. Pour tracer une circonférence, il faut d'abord appuyer le compas sur le centre. (Voir centre et plage).*

**Cerveau: Masse d'environ 50 milliards de cellules nerveuses qui occupe la cavité du crâne. Il pèse environ 2% du poids du corps, il compte 10% des cellules et utilise plus de 20% de l'énergie. L'hémisphère gauche est le côté de la mémoire et de la logique qui veut avoir raison en montrant une résistance au changement. L'hémisphère droit est le côté de l'imagination et de la créativité qui recherche le bonheur en montrant une ouverture d'esprit.*

**Changer: Changer la forme (voir transformer)"*

**Chialer: Se plaindre.*

**Choisir: C'est prendre une option consciemment. C'est ce qu'une personne fait, en tenant compte de toutes ses responsabilités, sans blâmer qui que ce soit, selon son intuition après avoir considéré le pour et le contre; sans sentiment de culpabilité, sans effort, sans résistance, sans peur, sans reproche. Une décision nécessite des raisons, des explications, des justifications. Un choix: non.*

**Choisir fort: Choisir de toutes tes forces, comme si toute ta vie dépendait de l'intensité de ton choix.*

**Choisir (se): Faire choix l'un de l'autre. (voir tomber et aimer).*

**Choix: Action de choisir.*

**Ciel: État de paix, de béatitude où se trouve une personne de plus en plus heureuse.*

**Cinq cennes (régionalisme): On dit: ((Si les autres étaient fins pour cinq cennes, ils s'en apercevraient...)) Avertissement: ils ne sont pas fins pour deux cennes.*

**Clair: C'est clair quand ce n'est pas assombri par les nuages de l'obscurité, de l'incertitude, de la culpabilité, de l'inquiétude. Tu dois choisir de clarifier une discussion, un problème, une entente, un choix, un objectif.*

**Cochon: (Tête de) personne entêtée, qui résiste, qui veut avoir raison, dominer et se justifier, sans accepter la réalité.*

**Code: Ensemble de mots utilisés dans un certain sens par un émetteur qui a l'intention de communiquer un message (contenu et contenant) à un récepteur.*

**Coincé: Sans issue. (Une personne (coincé)).*

**Comment: Une question que l'on se pose pour essayer de comprendre le futur. Ex: Comment vais-je m'en sortir? (Voir pourquoi et intellectualiser).*

**Compassion: Sentiment qui fait que nous sommes touchés par les problèmes des autres. (Voir pitié).*

**Complet:C'est complet quand il ne manque rien, quand c'est entier, terminé. Une relation doit être complétée pour que la vie fonctionne avec clarté et efficacité.*

**Complexé:C'est ne pas pouvoir s'en sortir et ne pas pouvoir expérimenter, c'est être pris dans un point de vue, c'est intellectualiser. Pour s'en sortir, il faut choisir d'être complexé et de s'en sortir. Saisi, pris, émus, surpris, cramponné, accroché.*

**Comprendre:C'est intellectualiser, analyser, raisonner, synthétiser, expliquer, démontrer. C'est le contraire de vivre et d'expérimenter. C'est le prix de consolation. (Voir expérimenter et analyser).*

**Concept:Concept ((pomme)) n'est pas le fruit ((pomme)) les concepts sont compliqués, la vie, la vérité et la réalité sont simples.*

**Concombre:Surnom donné à une personne sans allure.*

**Connaissance:(Voir comprendre et expérience.)*

**Conscience:Sentiment de soi-même, des autres et de l'univers.*

**Considération:Les considérations t'empêchent de voir ce qui t'arrive dans ta vérité et ta réalité, parce que tu t'en sors pour avoir raison ou pour te justifier. (Voir: les voix).*

**Correct:C'est correct d'être ce que l'on est. En ce sens, c'est correct de ne pas correct.*

**Corvée:Travail accompli collectivement, volontairement et gratuitement, par plusieurs personnes qui s'entendent pour rendre service à un individu ou à un organisme.*

**Créativité:Capacité d'inventer, de créer, d'innover, de choisir par intuition.*

**Créer:Causer l'existence. Être l'origine. Tu crées tout dans ta vie; tes joies, tes succès, ta santé et aussi tes maladies, tes accidents, tes déceptions. (Voir choisir).*

**Crissant: Produisant un son aigre- les dents, les pneus. Agaçant.*

**Crotte:Être dans la crotte: dans une condition misérable! Avoir une crotte sur le coeur:en vouloir à quelqu'un.*

**Croyances:Un mode de connaissance dans lequel quelque chose est acceptée comme vraie sans l'avoir vécue; un système de croyances peut t'empêcher de prendre conscience de ce qui se passe vraiment dans ton instant présent. Un système de croyances t'empêche de vivre l'expérience de ta vérité: c'est une justification.*

**Culotté:Avoir du culot, du toupet, du front, de l'insolence.*

**Culpabilité:État de celui qui a commis une faute.*

**Culpabilité (sentiment de):État de celui qui pense avoir commis une faute.*

LETTRE D

**Déception:Fausse attente; c'est un événement déplaisant. Si tu ne l'acceptes pas, il contrôle ta vie. Si tu le choisis, il disparaît. (Voir perturbation).*

**Décider:Porter un jugement.*

**Décision:Action de décider. Jugement prononcé. Une décision nécessite des raisons, des explications, des justifications. Un choix: non.*

**Décrocher (se):Se détacher, se libérer, se débarrasser.*

**Détermination:(Voir persévérance).*

**Diable:Le néant qui nous soumet aux tentations de l'orgueil.*

**Dieu:L'être Suprême, unique, infini, éternel, créateur, parfait, complet, toi. (Voir Tout et Rien).*

**Discernement:Faculté de reconnaître ce qui est favorable ou défavorable à la réalisation de tes choix, avec conscience, responsabilité, conséquence.*

**Dissoudre:Faire disparaître tes barrières.*

LETTRE E

**Écoeurant:Qui inspire le dégoût. Un trous-du-cul (voir ce mot).*

**Effet:Quand tu es l'effet d'une chose, cette chose-là te mène et te contrôle. Et tu te sens victime, faible et coupable. Pour t'en sortir, tu dois choisir d'être l'effet. Et tu deviendras la cause. Et la chose disparaîtra. Autrement dit, pour être en mouvement de l'effet à la cause, tu dois choisir d'avoir choisi et de choisir toute ton expérience.*

**Effort:Contraction (musculaire ou autre) qui a pour objet de résister à une force ou de vaincre une résistance. Ex. faire un effort, se résigner à quelque chose qui répugne.*

**Égoïste:Une personne qui choisit d'augmenter sa force d'abord pour être plus altruiste ensuite.(voir altruiste).*

**Emmerder:Embêter, créer de la merde, des problèmes, pour soi ou pour les autres.*

**Émotions:(Sentiments). Réactions affectives provoquant des réactions physiques.*

**Empathie:Capacité de partager les émotions et les sentiments de quelqu'un.*

**En action:Faire le travail qu'il y a à faire, sans laisser quoi que ce soit bloquer le résultat. Être en marche vers l'objectif. Vivre l'instant présent et être là avec toutes les capacités physiques, intellectuelles, émotive, spirituelles.*

**Endosser (s'):Se porter caution, garant à soi-même.*

**Énergie:Puissance active et efficace.*

**Enfer:État pénible de la personne qui choisit d'être privée de paix, et de vivre dans le désordre, en succombant aux tentations du diable (voir ce mot).*

**Entente:C'est un contrat (écrit ou verbal) dans lequel tu t'engages à faire ce que tu vas faire. Ta vie fonctionne de la même manière que tu respectes tes ententes. C'est toi qui choisit d'être responsable de tenir tes engagements Sinon, cherche quelle barrière t'empêche de respecter ton entente. C'est aussi dangereux de marcher devant un autobus que de ne pas respecter ses ententes. (Voir réalité, règlement et ponctualité.)*

**Enthousiasme:Être conscient de la vie. Vivre la vie à son maximum. Être heureux de vivre. Être conscient que Dieu est en soi et que nous sommes des dieux.*

**Espace:L'endroit où tu peux être, dire ou faire ce qui pour toi est correct, sans te sentir jugé. Quand tu donnes de l'espace à l'autre, tu diminues la distance entre l'autre et toi. Ton espace intérieur, c'est ton centre, ta plage. (Voir ces deux mots). Ton espace extérieur, c'est ton espace vital, ton territoire que tu dois faire respecter. L'espace inclut la distance. L'espace ne peut être mesuré, il peut être expérimenté. (Voir expérience).*

**Espérance: Attitude optimiste d'une personne qui pose des actions afin que demain soit mieux qu'aujourd'hui.*

**Espoir: L'attitude de quelqu'un qui semble repousser la réalisation de quelque chose à plus tard, plus tard, plus tard, demain, demain, demain. En ce sens, l'espoir mène au désespoir.*

**Essayer: Ce mot ne devrait pas exister. Vous faites une chose ou vous ne faites pas. Essayer sert d'excuses et empêche de vivre, d'expérimenter et de prendre ses responsabilités. Vous évitez de faire choses en essayant de les faire, au lieu de les faire ou de les laisser être.*

**Essence: Ce qui fait la nature d'un être. (Épistémologie: la science de la connaissance).*

**Et: Ce mot remplace ((mais)); ((et)) t'oblige à faire face à ta vérité et à ta réalité. Il te permet de prendre conscience de tes choix. Et il contribue à enlever des sentiments de culpabilité et te responsabilise. (Voir mais).*

**Étinco®: La philosophie d'une personne qui ÉT étudie, avec IN intuition, et CO consciemment sa vie.*

**Être: Ce qui existe. Notre Être. Notre Soi, l'âme, l'esprit, le centre. (Voir soi).*

**Être soi: Accepter ce que nous sommes sans peur, sans reproche, sans effort, sans résistance.*

**Étudier: Chercher à acquérir la connaissance.*

**Existentialisme: Système philosophique selon lequel l'être humain existe avant de connaître, se crée et choisit lui-même en agissant.*

**Expérience: Une prise de conscience qui vient d'une participation directe au lieu d'une croyance, et qui fait que tu es avec la circonstance. Tu recrées une situation, tu la vis au lieu de la connaître et de la comprendre. Et tu deviens la source de ta réalité. C'est le premier prix de la vie. Tout le reste est un prix de consolation. (Voir comprendre)*

LETTRE F

**Farces: Un tour à jouer, c'est pas des farces: c'est important.*

**Flat (anglicisme): Un pneu qui a perdu l'air; une boisson, son pétilllement; une personne, son enthousiasme.*

**Force: Ce qui fait qu'une personne a une grande puissance d'action.*

**Fourvoyer:Tromper, se faire fourrer, se faire tromper.*

**Fun (anglicisme):C'est le fun, c'est drôle, c'est amusant, Étinco, c'est le fun.*

LETTRE G

**Gourou:Conseiller spirituel. Tu peux être ton propre gourou.*

**Grâce:Union, communion.*

**Gyroscope:Appareil à rotation rapide doué d'une grande force d'inertie et permettant de maintenir de grands vaisseaux dans la direction choisie. Ton gyroscope, c'est ton être.*

LETTRE H

**Herméneutique:L'art de comprendre et d'interpréter les textes bibliques en fonction de leur milieu d'origine et de leur époque.*

**Heureuse:Une personne heureuse, c'est une personne qui sent grandir progressivement la conscience de la paix, la joie, la santé, l'amour et la vie qu'elle possède totalement depuis toujours et pour toujours.*

**Hypothèse:Supposition à vérifier en vue de déterminer un cheminement.*

LETTRE I

**Ici:En ce lieu-ci, en ce moment-ci, d'ici là: depuis le moment présent jusqu'à un autre moment présent. (Voir: là)*

**Idéal:Le modèle intérieur de l'artiste. Tu es l'artiste créateur de ta vie.*

**Illumination:La découverte du soi, de la vérité, de la voie, de la réalité, de la vie, de la lumière, de l'amour. Tu as connu des instants d'illumination.*

**Inconscient:être inconscient est un moyen d'éviter les choix et les responsabilités. Pour arriver à cela, toutes les distractions sont bonnes. Tu es là, la plupart du temps: endormi. Étinco® crée l'espace pour que chacun choisisse de se réveiller, pour observer et accepter sa vie et vivre. Il faut rendre l'inconscient conscient. (Voir subconscient).*

**Innocent:Qui ne fait point de mal à aucun être vivant.*

**Instant présent:Actuellement, maintenant.*

**Intellectualiser: Parler pour parler, pour avoir raison, pour se justifier, pour expliquer, pour valider le passé ou le futur, pour décrire une situation telle qu'on la voudrait au lieu de telle quelle est. (Voir roman savon).*

**Intelligence: La machine qui a enregistré l'ensemble des points des points de vue, des opinions, des préjugés que nous considérons essentiels à notre survie. Sa grande tentation, c'est de nous pousser à avoir raison, à dominer, à nous justifier.*

**Intention: Un but, un objectif. Tu n'essaies pas de faire quelque chose. Tu as l'intention claire de la faire et de la compléter. Une vraie intention s'accomplit toujours. Tu réalises tes buts en autant que tes intentions sont claires, nettes et précises.*

**Intoxication: Une chose dont on abuse pour éviter la réalité. Peut devenir poison. Ex. Alcool, la drogue, le sexe, etc.*

**Intuitionnisme: Système philosophique qui donne la préférence à l'intuition sur le raisonnement. L'intuition est conçue comme le meilleur moyen de connaître le temps et la vie.*

**I.P.: Racine de la langue de l'ancienne Égypte qui signifie: gestation, multiplication. Instant présent.*

**Jésus: Je suis.*

**Jeu: Un comportement automatique que tu utilises souvent parce que tu penses qu'il va te faire obtenir ce que tu désires, c'est une sorte de ((racket)) employé pour obtenir des ((bar gain)). Voir ((bobines)) et ((blablabla)).*

**Juste: Être juste ici, ni plus ni moins.*

**Karma: La loi de cause et effet.*

**Kiki: Toi. (Voir bibi).*

**Là: Un lieu différent de celui où l'on est, un moment différent de l'instant présent, le passé ou le futur, partir de là, c'est partir d'ailleurs, c'est ne pas être ici, maintenant. (Voir ici).*

**Laine: Se laisser manger la laine sur le dos: ne pas savoir se défendre. (Voir pitié, victime, bonasse).*

LETTRE M

**Machine:Appareil servant à exécuter mécaniquement divers travaux. Une personne esclave de l'habitude de la routine.*

**Magnificence:Qualité de ce qui est très beau, magnifique.*

**Mais:Ce mot ne devrais plus être utilisé, car la plupart du temps il sert d'excuses et de mensonges. Il doit être remplacé par ((et)). ((Mais)) nous empêche de faire des choix et d'obtenir des résultats. (Voir et).*

**Maladie:Réactions produites par ton corps lorsque tu n'acceptes pas la réalité. (VoirÉmotions).*

**Marcher:Être en progrès: ta vie marche-t-elle? Évoluer!*

**Marionnette:Tu es marionnette lorsque tu te laisses mener par tes peurs ou tes opinions; alors, tu deviens victime, effet.*

**Masochiste:La personne qui aime se faire souffrir. Elle recherche un sadique. (Voir ce mot ((sadique))*

**Masque:Ce que tu prétends être, vis-à-vis toi et vis-à-vis les autres, par tes points de vue, ton intellectualisation. Quand tu enlèves ton masque, tu es sain, spontané, amical, naturel, sincère, tu n'es plus un personnage, tu es une personne. (Voir ((jeu)) et ((bobine))).*

**Maudit:Être en maudit, être en colère, être en diable.*

**Méditation:La méditation OBÉTEx®:La méditation est un moyen par lequel une personne fait l'expérience de la réalité de certains secteurs de sa vie, sans jugement, et à un niveau de conscience différent du niveau habituel. Par cette méthode, on peut prendre conscience d'un problème, le choisir et le faire dissoudre en vue d'être plus, faire plus et avoir plus. C'est aussi un exercice concentration, de relaxation, de visualisation, de contact avec son centre de prise de conscience spirituelle. (Voir ((centre))).*

**Merde:C'est l'ensemble des barrières que tu choisis de créer dans ta vie lorsque tu es un trous-du-cul (voir ce mot) et que tu succombes aux tentations de l'intelligence.*

**Miracle:Événement extraordinaire dont on ne connaît aucunement la cause ou la source.*

**Moi:La personne humaine, dans ses activités intellectuelles, émotives et physiques. C'est la circonférence. C'est le cercle. (Voir centre, soi et ça).*

LETTRE N

**Naïf: Qui recherche simplement la vérité et qui pêche par excès de simplicité.*

**Niaiseux: Qui pêche par excès de simplicité.*

**Non: Un mot rarement prononcé, (comme ((mais))) dans la philosophie Étinco®.*

LETTRE O

**Observer: Regarder sans jugement, c'est le seul moyen de connaître, à part la connaissance naturelle; c'est l'opposé de la croyance.*

**Occasion: Moment favorable. Ex. Étinco, c'est l'occasion d'une transformation; la cause, c'est toi (voir cause).*

**Ontologie: Science de ce qui est.*

**O.K.: C'est bien, c'est correct, ça va!*

**Ordinateur: Une machine qui peut emmagasiner de l'information pour ensuite faire des calculs rapidement.*

LETTRE P

**Paix: Tranquillité de l'ordre, calme intérieur, concorde dans la famille, les organisations, la société. Faire la paix: se réconcilier avec soi et avec les autres.*

**Papier: Je te passe un papier: je te donne ma parole, ça vaut un contrat.*

**Paradoxe: Opinion contraire à l'opinion. Étinco® est rempli de paradoxes.*

**Paraître: Porter un masque. (Voir être).*

**Pardonne: Ne plus en vouloir à quelqu'un, créer l'espace pour aimer et être aimé, et pour retrouver l'énergie et la synergie.*

**Partager: Communiquer ses intuitions, ses pensées, ses réalisations, ses découvertes, ses expériences. Ce n'est pas se plaindre, ni raconter sa vie, ni vider son sac. C'est participer, dialoguer, être avec donner.*

**Participer: Expérimenter totalement.*

**Patate: Faire patate, se tromper, échouer.*

**Persévérance: Voir détermination.*

**Perturbation: Trouble, émotion, ennui, malaise causé par une circonstance inattendue. (Voir déception et émotions).*

**Péter: Expliquer, intellectualiser, se justifier, jouer un rôle, se vanter, vouloir avoir raison, chercher à dominer, porter un masque. Soutenir une conversation sophistiquée qui n'a pas de sens. (Voir ((voix)) et ((blablabla))).*

**Petits anges: Formes d'énergie spirituelle.*

**Pif: Intuition, nez.*

**Piger: Ce n'est pas penser ni comprendre ni croire. C'est pigé par intuition par suite d'une expérience concrète personnelle. Tu piges si tu réalises le sens d'une expérience. C'est comme recevoir une révélation, une initiation.*

**Pitié (Faire): Habitudes que quelqu'un prend pour attirer l'attention des autres: pleurer, se blesser, être malade, avoir un accident. (Voir ((bonasse)) et ((victime))).*

**Pitié (Avoir): Sentiment qui porte à soulager les souffrances d'autrui. (Voir compassion).*

**Piton: Voir bouton.*

**Plage: C'est un endroit privé, intime, personnel, où le participant rencontre l'être, à l'intérieur de soi: c'est le soit où il peut être avec sécurité et tranquillité dans une méditation et d'où il peut créer son cercle. (Voir cercle et centre).*

**Pleinement: Vivre pleinement sa vie, c'est être totalement présent à son présent, c'est faire ce que l'on fait avec toute notre force physique, intellectuelle, émotive, spirituelle, comme si rien d'autre n'existait à ce moment, comme si toute notre vie en dépendait. Chaque instant doit être vécu comme s'il était le seul instant de l'univers.*

**Point de vue: C'est l'ensemble de vos idées, de vos opinions, de vos jugements, de vos valeurs, de vos considérations, de vos évaluations. C'est correct d'avoir un point de vue, C'est correct aussi d'en sortir et de le transformer. Puisqu'un point de vue n'est pas une expérience, il peut être dangereux en ce sens qu'il peut devenir une barrière. Pour choisir, il faut sortir de son point de vue.*

**Ponctualité: Exactitude. (Voir entente et règlement).*

**Pourquoi: Une question que l'on se pose pour expliquer, comprendre et analyser le passé. Ex: Pourquoi est-ce arrivé comme ça. (Voir comment et intellectualiser).*

**Prier:Demander quelque chose à Toi, méditer, entendre ta réponse. ((Il faut prier comme si tout dépendait de toi; ensuite travailler comme si tout dépendait de soi)).*

LETTRE Q

**Quéqu'un, Quéqu'une:Amoureux, amoureuse.*

LETTRE R

**Racket (américanisme):Plan plus ou moins honnête pour obtenir quelque chose. EX. Arriver en retard pour se donner de l'importance. (Voir bar gain).*

**Raison:Faculté par laquelle l'être humain juge.--AVOIR RAISON--trionpher de l'autre, en venir à bout.--DEMANDER RAISON--appeler l'autre en duel.--SE FAIRE RAISON-- se faire justice.--AVOIR DES RAISONS AVEC contester l'autre.*

**Raisons:Les excuses que nous fournissons pour expliquer que nous avons choisi de jouer notre jeu d'une certaine manière et pour justifier nos actions, et pour éviter les responsabilités et pour ne pas choisir. Cela nous empêche de sentir la vie et la vitalité.*

**Raisnable:Est raisonnable la personne qui pense se conduire en adulte.*

**R.A.R.E.:Réaliste, Autonome, Responsable, Équilibré.*

**Réalité:Ce qui est réel pour toi dans ton expérience, ce qui, de façon ultime, t'amène à l'illumination, à l'actualisation de ton potentiel, à la réalisation de ton être. Avant Étinco® ce qui est réel, c'est ce qui est physique, mesurable, démontrable. (Voir entente).*

**Rechute:Fait de tomber dans la merde.*

**Réincarnation:Renaissance.*

**Règlement:Statut qui règle ce qu'on doit faire et ne pas faire si l'on choisit de vivre avec harmonie et efficacité dans un groupe, une famille, une assemblée. Synonyme De discipline.*

**Résigner (se):Endurer passivement les obstacles, les problèmes, les frustrations.*

**Résister:C'est le contraire de choisir. Quand tu résistes, tu perds le contrôle et ça persiste, et ça mène ta vie. Quand tu choisies une circonstance, elle disparaît.*

**Respect:Acceptation inconditionnelle d'autrui.*

**Responsabilité:C'est la reconnaissance du fait que tu es la cause de ton expérience. Ça n'a rien à voir avec la culpabilité. Pour choisir sa vie future, il faut prendre la responsabilité de toute sa vie passée.*

**Rien:C'est quelque chose. C'est ce dont le tout a besoin pour être parfait et complet: toute chose nul chose!*

**Rituel:Ensemble d'habitudes créant la discipline et le respect de soi.*

**Robot:Nous réagissons comme des machines mécaniquement, automatiquement avec un masque social. Pour cesser d'être un ((trou de cul)) il faut enlever ce masque et admettre avoir agir en robot.*

**Rôle:C'est l'apparence que le monde perçoit de toi. C'est ce qu'il y a entre ce que tu es et ce que tu parais. Quand tu es toi-même, tu n'as pas besoin de jouer un rôle. Tu peux donc enlever ton masque. (Voir voix blabla).*

**Roman savon:C'est l'exagération de ce qui se passe dans ta vie et des raisons qui font que ta vie ne marche pas. (Voir bobine et blabla).*

LETTRE S

**Sacrant:Fâcheux.*

**Sacrifice:Privation ou perte à laquelle on se résigne. Le sacrifice existe dans les moments de décision, jamais à l'instant du choix.*

**Sacrifier (se):Se rendre victime. (Voir sacrifice et bonasse).*

**Sadique:Qui aime faire souffrir. (Voir masochiste)*

**Satisfaction:Sentiment agréable que nous éprouvons quand les choses sont à notre gré.*

**Sentiment:Conscience que l'on a de la réalité d'une chose.(Voir émotions).*

**Simplement:Faire des efforts sans efforts. L'un des buts d'Étinco® c'est de sortir l'effort de ta vie. Sans complication, sans réserve, sans condition, sans recherche, sans ornement, sans détour, sans effort, afin que tu puisses vivre pleinement dans la joie.*

**Slush (gadoue):Poussière humide qui colle et cuit sur les phares d'auto les soirs d'hiver. Elle n'éteint pas la lumière, elle l'empêche de se manifester. (Voir merde et barrières)*

**Soi:L'être pur, sans passé ni futur, toujours à l'instant présent. Étinco® c'est un voyage du moi au soi. (Voir centre, moi et être).*

**Source:Le créateur de quelque chose. Chacun est le créateur de son univers et ensemble, nous sommes les créateurs de l'univers.*

**Sphincter:Muscle circulaire qui sert à fermer certaines ouvertures naturelles; ex. Le sphincter de la vessie.*

**Stoïque:Capable d'accepter la vie et de faire des choix tout en assumant ses responsabilités.*

**Subconscient:Selon certains auteurs, ce serait cette partie de l'intelligence dont on n'a que la demi conscience. Pour Étinco® le subconscient n'existe pas. Ce qui existe, c'est le mode conscient ou inconscient d'être et de vivre.*

**Support:Je te donne du support si j'accepte tes choix, que je les approuve ou non. Je te donne ainsi l'espace dont tu as besoin pour être toi.(voir aider et assister).*

**Surmoi:Inconscient. (Voir ((aider)) et ((assister))).*

**Survivre:Continuer d'exister en dépit d'une menace (un naufrage ou une maladie) tout en cherchant à avoir raison, dominer, se justifier, sans malice. Cependant, il faut survivre pour vivre et un être vivant qui survie, c'est un être vivant qui s'adapte.*

LETTRE T

**Tentation:Sollicitation à des mouvements d'orgueil par la suggestion du diable (Voir ce mot).*

**Théorie:Opinion qu'on se fait sur l'histoire d'une personne, son passé, son présent, son futur; principe d'un art, comme l'art de vivre.*

**Thérapie:Traitement d'une maladie. Étinco® n'est pas une thérapie, mais la fusion de deux séminaire que j'ai vécu le premier ces OBÉTEX donner par Jean-Guy Leboeuf et EST par Carl Frédéric.*

**Tomber:La pomme ne tombe pas sur le sol: le sol et la pomme s'attirent. On ne tombe pas en amour: L'homme et la femme s'attirent et se choisissent. (Voir aimer).*

**Traîner:C'est pas une ((traînerie)): ça prend peu de temps.*

**Tout: Ce qui ne laisse rien en dehors. Une chose complète, parfaite, à laquelle il ne faut rien ajouter. (Voir Dieu et Rien).*

**Transformer: Changer la substance. (Voir changer).*

**Trous-du-cul: ou 1320 C'est ce que tu es lorsque tu ne respectes pas ton engagement de vivre pleinement ta vie: alors tu te crées ta propre merde, et tu as souvent la tentation de ne pas respecter la parole donnée, lors de tes ententes. C'est aussi ce que tu es avant de connaître la réalité. (Voir à la page 1320 du dictionnaire Béliste (1954))*

**Trouvaille: Découverte heureuse.*

**Tube: Avant Étinco®, le corps est considéré comme un tube que l'on remplit par le haut pour ensuite le vider par le bas.*

LETRE V

**Vérité: C'est l'expérience vécue, c'est le contraire de comprendre et croire, qui sont des mensonges d'une certaine façon. Ce n'est pas le fait de vivre cette circonstance.*

**Victime: État que choisit une personne qui s'accuse, se rend coupable et se punit en pensant à certains événements de son passé. Et elle choisit un bon bourreau. (Voir bonasse).*

**Vitalité: Le sentiment que tu crées lorsque tu joues pleinement le jeu de la vie, lorsque tu participes sans regret ni remords, sans peur ni reproche, lorsque tu as conscience d'être, et non d'essayer de vivre.*

**Vivre: Être heureux. (Voir bonheur et brillant)"*

**Voix: Entendre des voix, c'est avoir l'impression d'entendre quelqu'un nous rappeler nos préjugés, nos évaluations, nos regrets, nos remords, nos croyances, nos ressentiments, nos rancœurs, nos refoulements. Ces voix se placent entre nous et notre expérience de la réalité et de l'instant présent. Il faut clarifier nos voix pour vivre totalement.*

**Volonté: Puissance intérieure par laquelle une personne se détermine à choisir fortement.*

**Volonté de Dieu: O.A.P.C. Pour Observer, Accepter, Pardonner et Choisir. Ton choix, c'est mon choix.*

**Vouloir: Être en volonté de. (Voir volonté).*

**Vrille: Patron ou modèle par quoi certains événements passés ont tendance à se répéter, de la même façon qu'un ordinateur produit ses résultats selon les données de sa programmation.*

Étinco© no- 500-15- 019654
La Raison Thérapie ©